

**De Streekboer**  
Netwerk lokaal talent

---

# LEEF JE TALENT



REALISEER JOUW DROOM

VAN SCHAARSTE NAAR OVERVLOED

TRAJECT PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

**Geert De Vleeschouwer**

*Voor Peter en Evi...*

*...dat jullie mogen opgroeien in een wereld van toenemend bewustzijn*

*...en het licht steeds in jullie hart mogen dragen*

**De Streekboer**  
Netwerk lokaal talent

---

# LEEF JE TALENT

REALISEER JOUW DROOM

VAN SCHAARSTE NAAR OVERVLOED

TRAJECT PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Eerste druk : september 2014

Copyright : alles uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, internet of op welke wijze ook, zelfs zonder dat een schriftelijke toestemming van de auteur werd verleend.

Geert De Vleeschouwer

Nijverheidsstraat 15, B-9620 Zottegem

+32 (0)9 360 79 30      +32 (0)495 22 32 08

[geert@streekboer.net](mailto:geert@streekboer.net)      [www.streekboer.net](http://www.streekboer.net)

## INHOUD

1. Voorwoord	7
2. Realiseer jouw droom	8
1. Wakker worden	8
2. De rebel	9
3. Van woede naar kracht	10
4. Leren en stelen	11
5. Hoe bereik je jouw doel ?	12
6. Het doe(l)-boek	15
3. Van schaarste naar overvloed	16
1. Het geldsysteem heeft het gehad	16
2. Een wereld in verandering	18
3. Vormen van waardering	18
4. Creatief zijn maakt gelukkig !	25
5. Ontwikkel jouw talent	26
6. Van onbewust onbekwaam tot onbewust bekwaam	28
7. Deel jouw talent	29
4. Traject persoonlijke ontwikkeling	30
1. Wie ben je ?	30
2. De ervaring	31
3. Emotionele hoogspanning	33

4. Mijn lichaam weet meer	34
5. Het boek	36
6. Poona - India	36
7. Een nieuwe wereld	38
8. Bio-energetica	39
9. Opening to Self-love	40
10. Humaniversity	42
11. Polariteitsschommelingen	44
12. Posturale integratie psychotherapie	45
13. Karakterstructuren	47
14. Praktijk voor emotioneel lichaamswerk	49
5. Vriendschap & liefde versus concurrentie & strijd	50
6. Maak gebruik van De Streekboer !	51
7. Woord van dank	51

# 1. Voorwoord

6 januari 2014. Als een mens 50 wordt, maakt hij al eens de balans op van zijn leven. Hoe is het gelopen? Wat heb ik gemist? Is het ergens fout gelopen? Zou ik het bij een herkansing anders doen?

Wel nee, het is prima verlopen zo. Ik zou precies hetzelfde doen. Ik heb veel geleerd. En als het leven al een doel heeft, dan is het wel om te leren. Om te groeien in bewustzijn. En dat heb ik ten volle gedaan. En doe ik nog steeds. Dank zij een hele reeks leraren, mentors, coaches en therapeuten. En tientallen opleidingen, workshops, lezingen, persoonlijke sessies en honderden boeken.

Ik dank hierbij ook vooral de mensen die dicht bij mij hebben gestaan, omdat ze me spiegelde wat ik van mezelf niet kon zien. Ik dank vooral mijn partner Adinda. Dank zij haar kon en kan ik hardnekkige gewoontes ompolen tot meer in balans zijnde houdingen. Dank zij haar toegewijde liefde kon ik mijn schaduwkant belichten en andere keuzes maken.

Ik neem je in dit boek mee in mijn levensverhaal, waarbij je jouw voordeel kan doen door te leren van de ervaringen van een ander. Was kennis niet iets wat je leest of hoort? Ervaring iets wat je aan den lijve ondervindt? En wijsheid wat je leert door de ervaring van een ander?

Ik wens jou een leerrijke en aangename tocht...

Geert

## 2. Realiseer jouw droom

### 1. Wakker worden

Ik studeerde af aan de middelbare school met 52% en 4 herexamens. Mijn beste vriend had eveneens 52% en 5 herexamens en mocht zijn jaar over doen. Bij de vraag wat we nu gingen doen zeiden mijn vrienden : „gaan werken in 't fabriek”, „naar 't leger”, „mij inschrijven voor den dop” enz. Een enkeling ging boekhouden gaan studeren...

Ik ben toen goed wakker geschoten. 18 jaar en klaar om te gaan werken ? Of naar het leger te gaan ? Ik dacht het niet ! Ik zei dat ik verder ging gaan studeren : „informatica” op de hogeschool. Mijn vrienden krulden zich van het lachen en droogden hun tranen. „Met die punten ?” „En je kent geen knijt van wiskunde !”. Toch was ik vastberaden. Ik weigerde me neer te leggen bij een doordeweeks leven.

Dit moet de eerste echte crisis geweest zijn in mijn leven. Ik werd me bewust van mijn houding, mijn studiegewoonte (of het gebrek er aan), de voorkeur gevend aan het kortstondige plezier ipv een doelstelling bepalen op lange termijn. Maar crisis betekent ook „verandering”. En ik veranderde. Ik werd plots een ijverige student en begon me een beeld te maken van wie ik wilde worden.

Ik herinner me dat, toen ik naar school toe liep, ik me begon in te beelden dat alles rondom mij in functie stond van wie ik later zou zijn. Het schoolgebouw was mijn bedrijf. De wagens op de parking waren de wagens ik gekocht had voor mijn personeel. Ik volgde de lessen als iemand die een eigen zaak had en ik leerde hoe mijn bedrijf



te managen. Boekhouden was nodig om de goede gang van zaken in de gaten te houden. Sociaal recht moest ik kennen om wettelijk correct met mijn personeel om te kunnen gaan. Programmeren, logica en databasebeheer waren mijn kern-activiteiten. Met wiskunde heb ik het altijd moeilijk gehad, tot de dag dat ik een leerkracht had die me het praktische dagelijkse nut van wiskunde kon uitleggen. „Je mazouttank is leeg”, zei hij, en wees naar een tank in de tuin in de buurt. „Hoeveel liter ga je bestellen ?” Met de afmetingen van de grillige vorm begon ik met dubbele integralen de inhoud van de tank te berekenen. Wiskunde had plots zijn nut.

Maar zelfs toen wiskunde me in het nauw dreef, bleef ik vastberaden : ik word zelfstandig in de informatica. Dat was mijn droom. Ik zou mijn eigen ICT-bedrijf opstarten en leiden...

## 2. De rebel

Ik haalde mijn diploma Bachelor in de informatica en deed er nog een D-cursus bovenop om les te kunnen geven in het onderwijs. Ik voldeed mijn verplichte legerdienst en startte daarna onmiddellijk als zelfstandige in de informatica. Ik heb in mijn leven dikwijls het omgekeerde gedaan dan wat men mij aanbeval. Ik nam de wereld om me heen waar en stelde me vele vragen. Hoe kwam het dat een zelfstandige meestal in een duurdere auto reed dan een arbeider of bediende ? Waarom die strikte werkuur regeling van maandag tot vrijdag, van 9u tot 17u ? Wie geeft een hogere functionaris het recht om een volwassen man of vrouw te commanderen en te berispen ?

Al die bedenkingen ondersteunden me in mijn beslissing zelfstandig te willen zijn. Niemand die me zou commanderen, geen strikte regeltjes te volgen, vrijheid om te doen en te laten wat ik wil. Alleen... Er moesten centen verdiend worden !

10 jaar hard werken en veel zwarte sneeuw gezien... Hoewel ik mijn vak kende en elke dag opnieuw mijn hart en ziel in mijn zaak legde, kon ik nauwelijks de eindjes aan elkaar knopen. Aan de buitenkant zag je de goedlachse vriendelijke en hulpvaardige computerman maar binnenin kropte ik de frustratie, onmacht en woede stelselmatig op.

Tot overmaat van ramp kwam er nog bij dat mijn partner, de moeder van mijn 2 kinderen, leed aan een psychische aandoening waarbij we ook 10 jaar zochten naar een oplossing en deze niet konden vinden. Uiteindelijk werd ze veroordeeld tot levenslange psychiatrie...

Dit laatste heeft me opnieuw gekraakt. Ik had mijn belofte om een oplossing voor haar probleem te vinden niet kunnen nakomen. De frustratie, onmacht en woede stond op uitbarsten.

### **3. Van woede naar kracht**

Ik bevond me op het diepste punt dat ik ooit beleefde. Ik overwoog zelfs in een kartonnen doos te gaan wonen onder Pont Neuf te Parijs. Ik zou er niet alleen zijn ! Maar er was ook een andere mogelijkheid. Ik kon alle remmen losgooien, me door niets en niemand meer laten hinderen en volop gaan voor het alsnog realiseren van mijn droom : mijn eigen bedrijf starten en leiden.

Ik kroop bij wijze van spreken in mijn ingebeelde Ferrari en gaf plankgas. Als ik geen boom tegenkwam onderweg zou ik snel mijn doel bereiken. Stortte ik me te pletter, dan was ik uiteindelijk niet veel slechter af dan ik al was : game over !

#### 4. Leren en stelen

Ik poolde mijn woede om in positieve daadkracht en begon toe te passen wat ik her en der in de loop der jaren had gelezen en geleerd. Ik schreef positieve affirmaties op kaartjes zoals ik gelezen had in het boek „de kracht van positief denken” en las die dagelijks voor. Ik keek in de spiegel en sprak liefdevol tot mezelf. Ik visualiseerde hoe mijn toekomst er uit zag en verbeelde me dat deze reeds gerealiseerd was. Ik zag mezelf succesvol rondrijden in een blitse wagen en het ene succes na het andere binnenrijven. Ik zou een grote woning bezitten in een natuurrijke omgeving met grote tuin, groot terras, zwembad, sauna, massageruimte, speksteen kachel, etc.

Ik nam een voorbeeld aan succesvolle mensen en kopieerde hun gedrag. Ik volgde Bill Gates in de pers, las boeken over management en succesvolle ondernemers en stal hun manier van werken. Ik maakte een plan om in een periode van 10 jaar voldoende middelen bijeen te harken om mijn droom te kunnen realiseren. Ik noteerde niets meer op losse blaadjes die toch steeds verloren gingen maar gebruikte dagelijks een schrift waar ik alle gedachten, ideeën, plannen, cijfers, streefdoelen, contactgegevens, telefoongesprekken, vergaderingen e.d. in noteerde. Ik plakte er foto's en afbeeldingen in die mijn strategische en tussentijdse doelen visualiseerden. Ik deelde mijn 10-jarig plan op in stukken en tussentijdse doelen tot ik kon

noteren wat ik vandaag moest doen om over 10 jaar mijn droomhuis te hebben. Elke dag sprong ik vol enthousiasme uit mijn bed en werkte mijn dagelijkse todo-lijsten af. Ik werkte vol passie en mijn enthousiasme werkte aanstekelijk voor iedereen die in mijn buurt kwam. Klanten vroegen me waar ik dat zo gemotiveerde personeel vond. Sommige klanten kwamen bij mij solliciteren ! Medewerkers zagen hun dromen gerealiseerd zien. Na amper 4 jaar had ik zelf mijn droomhuis, dat ik het Clubhuis noemde, aangekocht en verbouwd zoals ik het me had voorgesteld !

## 5. Hoe bereik je jouw doel ?

Wat ik realiseerde, kan iedereen. Rekening houdend met een aantal kosmische wetten<sup>1</sup> kan je dit stappenplan volgen om jouw doel te realiseren :

### *1. Bepaal jouw doel*

Iedereen heeft wel een droom. Iets waar hij naar verlangt, naar streeft. Alleen blijft de droom al te vaak een droom, iets vaag en onbereikbaar. Om dromen uit het vage te halen kunnen we ze definiëren tot een haalbaar doel. En een doel kan duidelijk omschreven worden volgens de SMART-methode :

Specifiek : wat is precies jouw doel ? Wat wil je bereiken ?

Meetbaar : maak het kwantificeerbaar : hoeveel precies van wat wil je realiseren ?

---

<sup>1</sup> Lees o.a. De 7 spirituele wetten van succes (Deepak Chopra)

Aanvaardbaar : maak het doel haalbaar, realiseerbaar binnen jouw mogelijkheden en beperkingen

Resultaat-gebonden : welke tussentijdse resultaten dien je te realiseren ?

Tijdsgebonden : binnen welk tijdsbestek wil je dit doel realiseren ?

## ***2. Visualiseer jouw doel***

Hou jouw doel voor ogen, letterlijk ! Plak foto's, en afbeeldingen in jouw schrift. Hang ze aan de muur. Steek ze in jouw agenda. Gebruik ze als bladwijzer in het boek dat je leest... Zorg er voor dat het beeld van wat je voor ogen hebt elke dag gezien wordt. Beeld je in dat het reeds realiteit is. Verwerf jouw doel mentaal. Voel wat het met je doet, hoe gelukkig je er van wordt dit doel bereikt te hebben...

## ***3. Maak een actieplan***

Teken een tijdlijn. Als je jouw doel binnen 10 jaar wil bereikt hebben, waar moet je dan staan binnen 5 jaar ? Binnen 2 jaar ? Over 1 jaar ? Binnen 6 maanden ? Volgende maand ? Wat moet er gerealiseerd zijn binnen 2 weken ? Volgende week ? Wat moet je vandaag doen om volgende week te staan waar je moet staan ?

Maak dan een todo-lijst. Noteer alle deeltaken die moeten uitgevoerd worden. Werk deze lijst dagelijks bij. Telkens je

een gedachte hebt van „dit moet ik nog doen”, noteer die dan in de todo-lijst. Zorg er voor dat minstens 50%, liefst 70% van jouw tijd besteed wordt aan taken die in functie staan van jouw doel.

#### ***4. Voer dit enthousiast uit***

Nu je weet wat je moet doen, voer deze taken elke dag uit. Aangezien ze leiden naar de verwezenlijking van jouw droom word je automatisch enthousiast bij het uitvoeren van deze taken. Zelfs lastige karweien voer je met plezier uit, omdat ze nu eenmaal horen bij het verwezenlijken van je droom. Wie enthousiast in het leven staat, prikkelt andere mensen. Daarom zullen mensen om je heen benieuwd zijn naar wat je doet en je mee op weg helpen.

#### ***5. LAAT HET LOS !***

Dit is de laatste stap en misschien wel de moeilijkste. Je moet de natuur zijn werk laten doen. Je kan een zaadje met zorg planten in vruchtbare aarde. Het koesteren en geven wat het nodig heeft. Je geeft het aandacht, licht en water. Maar het heeft geen zin aan het plantje te trekken om het sneller te laten groeien. Integendeel. Als je alles in het werk hebt gesteld om je doel te bereiken, moet je het bereiken ervan kunnen loslaten. Geef het tijd en ruimte. Als het goed is (voor jou en voor iedereen) zal wat je koestert en liefde geeft, groeien.

## 6. Het doe(l)-boek

Ik werk reeds vele jaren met een doe(l)-boek. Een schrift waar je alles wat betreft jouw droom en doel in bundelt. Neem hiervoor een schrift waar de blaadjes niet kunnen uitgenomen of toegevoegd worden. Schrijf, plak, bereken, niet, kleur, teken alles wat in je omgaat. Maak het tot jouw dagelijks werkinstrument. Koester het, en geniet van de weg naar jouw doel !



### 3. Van schaarste naar overvloed

#### 1. Het geldsysteem heeft het gehad

Ik herinner me mijn eerste les economie : „de doelstelling van een onderneming is het maken van winst”.

Het leek me allemaal logisch en zinvol. Ook de kringloop van het geld, hoe mensen werken en sparen bij de banken, die het geld dan terug kunnen uitlenen, tegen een billijke rente...

Dat de mens als productiefactor ingezet werd leek volkomen normaal. Of zijn talent aansloot bij zijn takenlijst was van minder belang.

Om te begrijpen hoe dingen werken, om bewust te worden van een problematiek, moet je de zaak uitvergroten, scherper stellen. Dan zie je sneller wat er fout zit.

Dat is evengoed geldig voor het geldsysteem als voor de eigen persoonlijkheid. Tragisch genoeg worden de meesten onder ons pas bewust van een probleem, als de ellende niet meer te overzien valt.

Door de toenemende problemen in de wereld worden mensen nu wel steeds vaker bewust op meerdere vlakken zoals milieu, gezondheid, voeding en geld. De Streekboer gebruikt het groeiend bewustzijn inzake geld als middel om te komen tot een netwerk van mensen die bereid zijn hun talenten met elkaar te delen, zonder dat er nog geld of enig ander waarderingssysteem hoeft aan te pas te komen.

De Streekboer biedt een reeks hulpmiddelen aan om meer

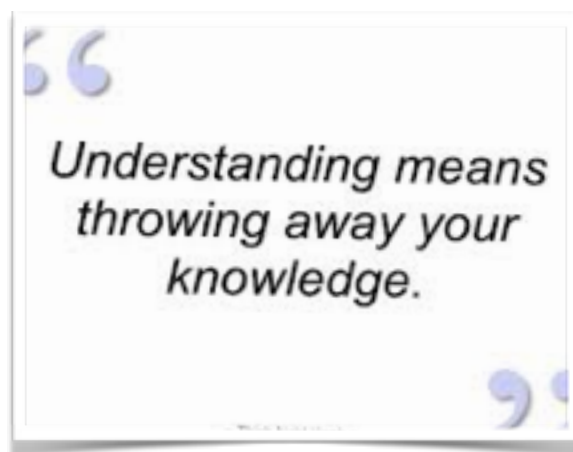


*Geld wordt uit het niets geschapen en als schuld in de wereld gebracht door een gesloten privaat bankstelsel. Die schuld moet worden terugbetaald met rente, geld dat niet geschapen werd, waardoor een kunstmatige schaarste ontstaat. We evolueren van een piramidale mono-cultuur naar een gedecentraliseerd ecosysteem van munten en waarderingssystemen.*



vervulling te vinden in het leven. Naast de website, regelmatige nieuwsbrieven en dit boek zijn er ook de workshops, het doe(l)-boek, de nota's, de opvolging per email en de persoonlijke coaching. Uiteindelijk gaat dit project verder dan het ontdekken en activeren van jouw talent. Of het delen er van in een muntvrij netwerk. Het gaat ook over jezelf ten diepste leren kennen. Weten wie je in essentie bent. Welke aangeleerde eigenschappen jou mogelijkjs verhinderen volop te be-leven wie je in essentie bent. Welke talenten in jou verscholen liggen om deze vervolgens te integreren !

Nee, geld maakt niet gelukkig, maar we zitten er wel aan vast. Een wijze leraar zei me ooit : „It's all about understanding”. Alleen als je begrijpt hoe het geldsysteem werkt, kan je je er van los maken. Alleen als je begrijpt hoe jouw karakterstructuur gevormd is, kan je je losmaken van vastgeroeste patronen die je in de ellende kunnen storten of houden.



## 2. Een wereld in verandering

De wereld is in crisis. We zien op vele vlakken veranderingen optreden. Mensen worden meer bewust omdat ze met de neus op de feiten worden gedrukt. Op het financiële vlak zien we dat een gesloten privaat monopolistisch bankensysteem de mensheid in slavernij houdt. De financiële elite bezit zowaar de planeet, terwijl schuld en armoede onvoorstelbare proporties heeft aangenomen. In onze Westerse samenleving zijn we gedwongen om een leven lang te werken om in onze behoeften te voorzien. Er wordt ons wijsgemaakt dat de economie moet groeien (dat levert meer belastingen op) om uit de crisis te geraken. Maar de planeet is al beroofd van al zijn grondstoffen. Moeten we nu nog méér auto's, gsm's, TV's en computers produceren? Moet er nog méér voedsel in massaproductie verbouwd worden om het grootste deel er van onverkocht te vernietigen? Vinden we het nog langer ok dat pesticiden, oorlogstuig en financiële rommelproducten het Bruto Nationaal Product omhoog stuwen?

## 3. Vormen van waardering

### 1. Euro, Dollar en Yen

Als geld uit het niets geschapen wordt<sup>2</sup>, als schuld in de wereld gebracht wordt en teruggeëist wordt met rente (geld dat niet gecreëerd werd) en daardoor een kunstmatige schaarste creëert, hoe kunnen we ons daar dan van losmaken? Een niet zo makkelijke vraag...

---

<sup>2</sup> Lees het boek *Geld komt uit het niets* (Ad Broere)

Het begint met het werkelijk begrijpen, it's all about understanding... Er hoeft geen schaarste te zijn. De wereld heeft een overvloed aan alles wat we als mens nodig hebben. En mensen creëren uiteindelijk waarde, niet geld. Maar we zijn al zo lang geconditioneerd door dit geldsysteem dat onze hersenen - dat een steeds herhalende computer is van wat we ooit leerden - moeite hebben een nieuwe visie te leren zien.

Een eerste stap is te zien dat het gesloten bankensysteem in private handen is. Een financiële elite - de aandeelhouders van de centrale banken - beheren een monopolie waar zo goed als de gehele wereld afhankelijk van is. Daar is sinds kort een ongelooflijk antwoord op gekomen, nl. de komst van de cryptomunten, zoals de Bitcoin.

## 2. Bitcoin, Litecoin en Guldencoin

De Bitcoin bestaat door de gratie van het internet. Het is een open-source software dat gedecentraliseerd over miljoenen computers ter wereld een beperkt aantal van deze digitale munten beheert. Het kan niet vernietigd worden, tenzij het internet uitgeschakeld wordt. Er is geen bedrijf mee gemoeid en er zijn geen aandeelhouders mee gemoeid. De Bitcoin is converteerbaar naar Euro of Dollar en varieert dus in prijs. Of omgekeerd kan je stellen dat de koopkracht van de Euro en Dollar varieert ten opzichte van de Bitcoin ! Er kunnen slechts een beperkt aantal Bitcoins (21 miljoen) in omloop komen wat dus een groot verschil is met de Euro- en Dollarwereld. In het huidige geldsysteem wordt er voortdurend geld „bijgeprint” om het systeem in stand te houden. Als al dat geld in de economie terecht komt (als schuld) ontstaat inflatie en verliest het dus aan koopkracht.

Het succes van de Bitcoin betekent dat er veel geld aan het verschuiven is. Door het open-source aspect is het ook mogelijk dat er soortgelijke cryptomunten ontstaan die dezelfde basis als Bitcoin gebruiken. Litecoin is een 2de succesvolle cryptomunt dat sterk gegroeid is. Intussen hebben reeds honderden cryptomunten het levenslicht gezien. Het is een eco-systeem geworden van digitale converteerbare valuta. En zoals in het eco-systeem van de natuur zullen sterke munten blijven terwijl andere zullen uitsterven.

Sinds april 2014 is ook de Guldencoin in het leven geroepen. Op dezelfde manier als Bitcoin en Litecoin is de Guldencoin een cryptografische munt die uiteraard bedoeld is om in Nederland (of in de lage landen) een alternatief te bieden voor de steeds minder gewaardeerde Euro. Naar mijn aanvoelen zullen veel Nederlanders met nostalgie voor de verloren gegane Gulden de nieuwe digitale Gulden omarmen. Ik kocht mijn eerste Guldencoin voor 0,00044- euro, of € 33,- voor NLG 75.000,-. Op een moment waarbij er nauwelijks plaatsen zijn waar je er mee kan betalen. Ben benieuwd hoeveel handelszaken er binnen 5 jaar de nieuwe Gulden zullen accepteren en hoeveel de waarde er zal van zijn !



Het valt te begrijpen dat er vele vragen rijzen over deze digitale cryptomunten. Zijn ze wel veilig? Gaan hackers ze niet uit mijn digitale portefeuille stelen? Wat als mijn computer of smartphone crasht of gestolen wordt? Zullen ze hun waarde niet verliezen? Waar kan ik er mee betalen? Enz, enz. Wat ik weet is dat we op dit moment in de geschiedenis voor de keuze gesteld worden: neem je zelf verantwoordelijkheid voor jouw geldzaken of vertrouw je verder op de banken en de overheid die het beste met je lijken voor te hebben? Het feit dat spaargeld van burgers in Cyprus door de overheid kan ontnomen worden, het feit dat o.a. Duitsland een wet gestemd heeft dat het tegoeden van burgers kan in beslag nemen om banken te redden, het feit dat we in België gigantische bedragen aan belastingsgeld opgehoest hebben om banken van het faillissement te redden zegt me genoeg. En de garantieregeling dat alle spaargeld tot € 100.000,- gegarandeerd wordt door de overheid is technisch niet haalbaar!

Voor zover ik het zie, zal de bevolking „opnieuw” beroofd worden van wat door hard werken werd verdiend. Door belastingen, inflatie, uitstel van pensioenen, etc. Zelfs regelrechte diefstal van spaargeld staat op het menu!

### 3. LETS en Time-dollar

De stap naar het gebruik van digitale cryptomunten onttrekt ons aan de greep van het gesloten bankensysteem. Dat is op zich al een goede zaak. Toch zie ik dit alleen als een overgang naar een nog ethischer systeem van waarde geven en nemen voor de goederen en diensten die we met elkaar delen. Geld in de vorm van Euro of Bitcoin drukt een waarde uit die betaald kan worden voor de aankoop van een goed of dienst. Die goederen en diensten worden door mensen gemaakt en verleend. Het produceren van een product of het verlenen van een dienst creëert een waarde. Aan die waarde

kan een cijfer gegeven worden. Het maakt op zich niet uit of dat cijfer op papier gedrukt wordt door een centrale bank of op de computer bijgehouden wordt in een digitale portefeuille. Het feit dat die cijfers onderling uitwisselbaar zijn is van belang. Dat mensen hun product of dienst willen verlenen in ruil voor dat cijfer telt. En dat je met zulk cijfer dus iets kan kopen.

Zo komen we bij het gebruik van systemen voor ruilhandel. Mensen bieden hun diensten aan en krijgen een cijferwaardering. Met dit cijfer kunnen ze beroep doen op de diensten van andere mensen die deelnemen aan dit netwerk. Zo kennen we nu reeds duizenden systemen die gebruik maken van een of andere gemeenschapsmunt. Een lokale munt om goederen en diensten met elkaar te ruilen.

Het lokale aspect van zulke munten is van belang. Terwijl de cryptomunten wereldwijd gebruikt kunnen worden zal een lokale munt enkel geschikt zijn voor lokale dienstverlening. En dat is opnieuw een goede zaak. Door de globalisering en de jacht naar ongebreidelde winst zijn we onze sociale samenhang verloren. We kennen nauwelijks nog de boer in onze buurt waar we onze groenten, kaas en eieren kunnen kopen. De schoenmaker, de brouwer, de kleine zelfstandige... Ze worden verpletterd door de grote concerns. De grote ketens die met massaproductie en lage lonen de rekken vullen met alsmaar goedkopere producten. En wij als werkende mens zoeken steeds naar die goedkopere producten omdat we zelf onze zuur verdiende centen zo economisch mogelijk willen inzetten. Het is een spiraal waar we in vast komen te zitten. Op de duur worden mensen als bijna robots ingezet om slavenarbeid te verrichten tegen hongerlonen.

Talenten raken ondergesneeuwd. Mensen kennen elkaar niet meer, worden opgeslokt door het werk en weten nauwelijks nog welke kwaliteiten

verscholen liggen in elkaar. Lokale gemeenschapsmunten kennen hier hun toegevoegde waarde. Ze zijn niet converteerbaar naar Euro of Dollar maar drukken wel waardering uit voor elkaars diensten. Met die cijferwaardering ruilen we diensten onder elkaar.

Op deze manier leren we elkaar opnieuw kennen en waarderen. Talenten worden geactiveerd. Mensen helpen elkaar in hun behoeften en de samenleving wordt een stuk rijker. Hoe meer dienstverlening verhandeld wordt in lokale munten, hoe minder groot de nood is aan Euro's.

In Vlaanderen kennen we LETS : Local Exchange Trading System. Origineel uit Canada maar intussen wereldwijd verspreid. Particulieren ruilen onderling hun diensten en betalen in een lokale munteenheid. Tussen Aalst en Oudenaarde noemen ze de munt „ietjes”, in Lokeren „pluimpjes”, in Gent „stropkes” en in Oostende „schelpjes”. Deze vorm van waardering is een stuk elastischer dan de euro en dollar. Er treedt geen kunstmatige schaarste op (er bestaat geen intrest of rente) en wordt daardoor vlotter uitgegeven. Munteenheid of currency komt van current, wat vloeiend betekent en dus inhoudt dat het vlot van hand tot hand dient te gaan...



Ook de Time-dollar is een wijd verbreid begrip geworden. Men ruilt gewoon tijd met elkaar. Ieder doet zijn ding. Daar waar hij goed in is en wat hij graag doet. De één geeft bijvoorbeeld een uur bijles in wiskunde, de ander

gaat een uur in jouw tuin een handje toesteken terwijl nog een ander wel graag jouw computer eens nakijkt en optimaliseert. Wat je doet in dat uur maakt niet uit, maar de dienstverlening wordt in tijd gewaardeerd.

De Vlaamse overheid stimuleert het gebruik van gemeenschapsmunten. Op <http://www.thuisindestad.be/studiedagen/maak-je-buurt-uitmuntend> vind je een gratis handboek gemeenschapsmunten voor lokale besturen en organisaties. Bekijk ook de presentaties van professor Bernard Lietaer, een autoriteit op monetair vlak, of lees zijn boek „Het geld van de toekomst”<sup>3</sup>.

#### 4. De geef-economie

Mensen die regelmatig „letsen” of diensten verlenen en gewaardeerd worden in een niet-converteerbare munt, zullen op termijn vrienden worden. Van uit die vriendschap en verbondenheid vloeit automatisch voort dat die mensen graag hun talent zullen delen zonder dat er nog gerekend hoeft te worden. Wie goed is in informatica, helpt mensen met een behoefte aan ICT-ondersteuning. Wie graag in de moestuin krabt, deelt graag in de overvloed die de natuur geeft. Als we kleinschaliger denken en handelen, kunnen we makkelijk met veel minder middelen rondkomen. We hoeven niet alles te kopen bij grote concerns, warenhuizen en ketens. We kunnen veel meer voorzien in allerlei behoeften als we gebruik maken van elkaars talent.

Ik weet het. Er kunnen en zullen vele vragen rijzen en zelfs oordelen vallen. Dat dit niet haalbaar is... Dat we terugkeren naar de Middeleeuwen... Dat we dan die blitse wagen mogen vergeten... Dat er altijd profiteurs zullen zijn... Argumenten die stuk voor stuk hun kracht verliezen naarmate je dieper over het onderwerp nadenkt. Geld creëert nooit waarde. Mensen creëren waarde !

---

<sup>3</sup> zie [www.lietaer.com](http://www.lietaer.com)



Auto's, vliegtuigen en bruggen worden door mensen gebouwd. Mensen die samenwerken. Ingenieurs, electriciens, architecten, tolken, dokters, tuinwerkers, verplegers, kinderverzorgsters... Iedereen is nodig. En iedereen heeft wel iets wat hij graag doet. Zeker als hij er voor gewaardeerd wordt (zelfs zonder cijfer). Zal er niemand meer het afval willen ophalen ? Komt er niemand meer poetsen ? Niets van. Om samen te leven in verbondenheid zal iedereen zijn verantwoordelijkheid opnemen en doen wat er moet gedaan worden.

#### 4. Creatief zijn maakt gelukkig !

Ik heb in mijn leven periodes gekend van doffe financiële ellende. En ik heb kunnen proeven van succes en rijkdom waarbij ik me alles kon veroorloven wat mijn hart maar verlangde. Ik kan je uit ervaring vertellen dat beiden niet zaligmakend zijn. In armoede kan je je talenten niet ontwikkelen, je bent bezig met te overleven. In rijkdom evenmin, de angst om terug te vallen en te behouden wat je verworven hebt beheersen jouw leven. Nochtans is het vrij eenvoudig : creatief zijn maakt je gelukkig ! Een kind is zo fier als een gieter als hij een toren met zijn blokken heeft gebouwd. Of een tekening heeft gemaakt. Geld komt daar niet aan te pas. De waardering die het krijgt omwille van zijn werk ondersteunt zijn geluksgevoel. Zo is het ook bij volwassenen. Als je een lied hebt gecomponeerd, of de tuin hebt aangelegd, of een heerlijk recept hebt uitgevonden... Als je je huis hebt verfraaid, of een lezing hebt voorbereid, of een ondernemingsplan hebt uitgedokterd... Zo vele manieren om je talent tot uitdrukking te brengen. Zelfs de meest eenvoudige creaties maken je al gelukkig. En weet je wie een gelukkig leven leidt ? Wel... Diegene die elke dag van zijn leven in staat is dat beetje geluk te creëren ! Met de kleine dingen des levens!

## 5. Ontwikkel jouw talent

Vaak hoor ik zeggen : „maar ik heb geen talent” of „ik weet niet welk talent ik heb”. Maak je geen zorgen. Iedereen heeft talent. Iedereen kan iets doen wat de wereld mooier maakt, dat de mensen om je heen blijer maakt. Vaak zijn we zo in beslag genomen door ons leven, onze opleiding, ons werk, ons gezin, dat we niet meer weten wat echt bij ons hoort. Stilte, de gedachten verstillen, meditatie kan helpen. Contact met jouw ziel. Als je stil kan worden, je conditioneringen aan de kant kan schuiven, kan je terug contact maken met je kern. Het helpt vaak je te herinneren wat je als kind zo boeide. Waar was je mee bezig ? Wat trok jouw aandacht ? Veel kans dat dit een binding heeft met jouw passie, jouw talent.

Een verpleegster in de palliatieve zorg hield een spijt top-5 lijst bij. Dingen die patiënten op hun sterfbed vertelden anders te zouden doen mochten ze opnieuw mogen beginnen. Op nummer 1 stond dat deze mensen liever de moed hadden gehad een waarachtig leven te leiden aan zichzelf. En niet het leven leefden die anderen van hen verwachtten. Trouw zijn aan zichzelf betekent die dingen doen die resoneren met je kern, met je ziel. Je talent ontwikkelen. Je passie volgen.

Ik las het verhaal van een tandarts in Engeland. Hij had een mooi gezin, een grote woning, een bloeiende praktijk maar was diep ongelukkig. Toen hem gevraagd werd waarom hij zich niet gelukkig voelde beseftte hij dat hij graag piano had willen spelen. Maar door mee te lopen in de mallemolen van het leven was het er nooit van gekomen om piano te leren. Hij besloot een wending te geven aan zijn leven en zich meer aan zijn passie, de piano, te wijden. Hij is er financieel niet rijker van geworden, maar hij voelde zich meer vervuld dan ooit tevoren.

Ik heb geleerd te doen in het leven wat me bezielde. Wat me gelukkig maakte. Volg je hart, en laat je mind dat in goede banen leiden. Ik zei ooit tegen een wijze leraar dat ik niet zou kunnen leven - onvoldoende inkomen zou kunnen verwerven - als ik alleen mijn passies zou volgen. Hij sprak me tegen : „Leef je passie, je talent, en deel het met de mensen. Laat je mind een manier uitwerken, daar dient het voor, maar volg jouw hart !”.



## 6. Van onbewust onbekwaam tot onbewust bekwaam

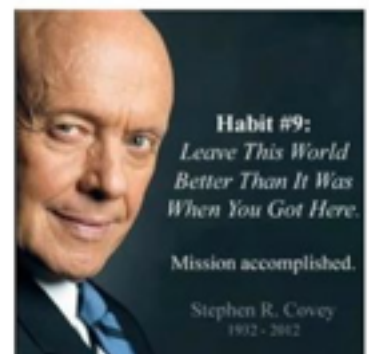
Als je weet wat je talent is, of je talenten zijn, kan je ze ontwikkelen. Dr. Stephen R. Covey leerde ons o.a. de 4 stappen in het leerproces. We kunnen het autorijden als voorbeeld nemen :

1. Onbewust onbekwaam : als kind zit je in de auto. Je hebt helemaal geen besef hoe dat ding werkt en hoe je er zou kunnen mee rijden. Maar je ziet wel dat dat ding je van plaats A naar B kan brengen.
2. Bewust onbekwaam : als je de auto wil leren besturen besef je dat je het nog niet kunt. Je bent je bewust van je onbekwaamheid.
3. Bewust bekwaam : je oefent en oefent. Terwijl je naar de borden langs de weg kijkt moet je schakelen, in de spiegel kijken en je knipperlicht aandoen. Je bent gespannen omdat je bewust bent van al die dingen die je moet doen om de auto veilig op de weg te houden.
4. Onbewust bekwaam : éénmaal het rijden onder de knie rijd je ontspannen, met gemak en feilloos met de wagen op de weg. Je bent je niet meer bewust van alles wat je doet maar je bent bekwaam de auto te besturen.

Dit is geldig voor elk leerproces. Ook om jouw talenten te ontwikkelen. Geef aandacht en tijd aan wat je passioneert. Ontwikkel jouw talent tot wanneer je het onbewust maar bekwaam kan inzetten ten dienste van je medemens.

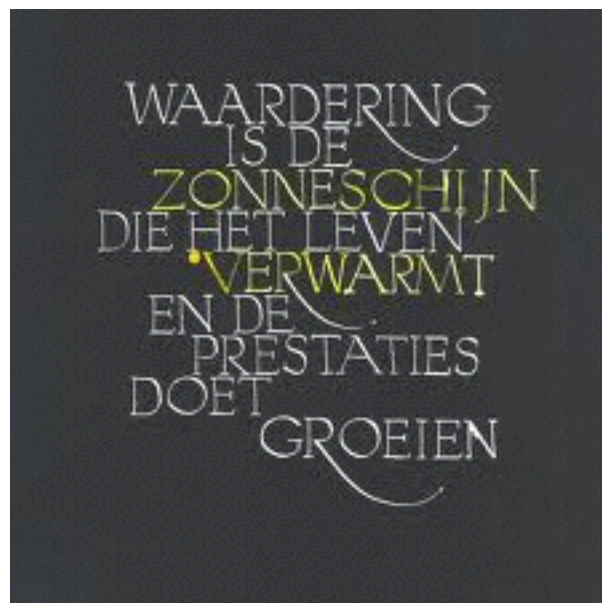
En nog iets :

***Als het niet goed is voor iedereen,  
is het voor niemand goed !***



## 7. Deel jouw talent

Het hele idee rond De Streekboer is dat mensen hun talenten leren kennen en ontwikkelen. Vervolgens dat wat ze graag doen en goed in zijn kenbaar maken en aanbieden in hun lokale gemeenschap. De manier waarop je gewaardeerd wenst te worden beslis je dan zelf. Je kan bijvoorbeeld als zelfstandige jouw dienstverlening aanbieden in de reële economie, gewaardeerd in euro. Heb je een web-winkel, waarom dan niet meteen een grote groep potentiële klanten bereiken doordat je Bitcoin of andere cryptomunten aanvaardt? Is je dienstverlening particulier gericht en minder op het verwerven van een inkomen, maak dan gebruik van LETS (of de Time-dollar, e.a.) en doe beroep op de dienstverlening van mensen uit jouw buurt. Tot slot bouw je zo automatisch aan een netwerk van mensen die vrienden of collega's worden en onderling aan elkaar graag geven wat ze sowieso graag geven.



## 4. Traject persoonlijke ontwikkeling

### 1. Wie ben je ?

Wie zijn talenten ontwikkelt, zijn passies volgt en luistert naar zijn hart volgt de weg van zijn ziel. Als je denken, je voelen en je handelen in overeenstemming zijn stroomt het leven. Je bent in harmonie. En toch... De conditioneringen die je hebt opgeraapt in het leven kunnen je nu in de weg staan. Je kan struikelen over houdingen, gewoonten, manieren van denken die je als kind hebt aangeleerd om je te beschermen. Om de liefde niet te verliezen. Maar vandaag kunnen ze je eerder in de weg staan en worden het valkuilen.

Ik heb als kind geleerd dat liefde samen zijn is zonder conflicten, zonder ruzie. Meningsverschillen worden onder het tapijt geveegd. Zwijgen voor de rust. Zo bewaart men de liefde... Ik heb mijn houding, mijn manier van denken moeten bijstellen. Jawel, er kunnen conflicten zijn terwijl de liefde stand houdt. Jawel, we kunnen luisteren naar elkaars mening, zonder altijd gelijk te moeten halen. Ieder heeft zijn waarheid. Ieder krijgt zijn opvoeding in de eerste helft van zijn leven. In de tweede helft moeten we er weer vanaf. We leven in een dualistische wereld. We balanceren met honderden thema's tussen 2 polen. Wanneer we uit balans zijn geraakt worden we onbewust aangetrokken tot die personen die ons weer in balans kunnen brengen. Als ik steeds conflicten vermijd, zal ik aangetrokken worden tot iemand die conflicten heel normaal en zelfs gezond vindt.

Er zijn vele boeken over geschreven. Bewustwording van wie je in essentie bent en wie je uiteindelijk geworden bent is naar mijn mening één van de belangrijkste levensvragen. Die zoektocht begint vaak met een diepe crisis.

Of een bijzondere ervaring. Maar het kan een boeiende weg worden. Een weg van vallen en opstaan, maar elke dag steeds een beetje meer bewust. Het hierna volgende verhaal speelt zich af op het meest succesvolle moment in mijn loopbaan. Ik runde toen mijn bvba en vzw met elk ongeveer 20 medewerkers. Ik laat je delen in mijn verhaal...

## 2. De ervaring

17 augustus 2002. 4 uur in de ochtend. Even wat gaan drinken en dan terug in bed. Ik blijf woelen maar kan de slaap niet meer vatten. Ik zweef tussen hemel en aarde : niet wakker, niet slapend. Plots begint er een droom. Heel bewust, alsof ik wakker ben en de droom voor mijn ogen zie afspelen : Ik loop de Kasteelstraat in Zottegem omhoog en zie in mijn uithoeken een bordje "TE KOOP" staan op het huis van marraine, mijn grootmoeder langs vaders zijde. Ik loop de straat over en bel aan. Een man met een bleke wilde haardos doet open en noemt mijn naam : Geert De Vleeschouwer ! Met verbijsterde ogen kijk ik hem aan terwijl hij een reeks karaktereigenschappen van me opnoemt. Hij leidt me binnen en plots zit ik in seiza-houding, zittend op mijn onderbenen, voor een oude vrouw die op een bed zit. Ze neemt mijn hoofd in haar handen. Mijn ogen zijn dicht maar bewegen heel snel en ik voel me rechts naar beneden glijden. Op dat ogenblik duik ik als het ware een compleet nieuwe wereld binnen. Ik ben nog steeds bewust aanwezig en lig roerloos in mijn bed. Ik hoor hoe de vogeltjes fluiten en hoe een vuilniswagen de straat inrijdt.

Op dat ogenblik voel ik een draaikolk midden op mijn borst waar ik ingezogen word. Ik verdwijn in mezelf. Het is donker en ik vlieg in een voor

mij niet onbekende omgeving rond. Dit is verrukkelijk. Ik ben in extase. Het gevoel dat over mij komt is ongekend maar gelukzalig. Ongekend ? Nee toch niet. Ik ken dit gevoel. Het is een orgastisch gevoel. Het is het gevoel van een seksueel orgasme met dit verschil dat het niet na een seconde voorbij is. Het blijft gewoon aanhouden ! Omdat ik dit zeer bewust beleef heb ik een fractie van een seconde schrik. Wat is dit ? Waar ben ik ? Dit is niet normaal, ik ben niet meer in mijn lichaam ! Zou ik niet terugkeren ? Ik beslis van niet. Ik besluit deze toestand aan te houden. Het is gigantisch ! Dit aanhoudende gevoel heb ik nooit ervaren. Ik heb ook een gevoel van thuiskomen. Dit is mijn ware thuis ! Ik voel me zo fantastisch, alsof ik thuiskom na een lange reis. Ik voel me zo vertrouwd hier, alsof ik dit al een eeuwigheid ken.

Ik lig als dood in mijn bed. Ik kan niets van mijn lichaam bewegen, alle spieren zijn verlamd. Ik hoor wel nog steeds de vogels en de vuilniswagen. Wat in mijn beleving wel een tijdje heeft geduurd maar in werkelijke tijd allicht veel minder neemt plots een einde. Zonder er zelf voor te kiezen word ik teruggeworpen door diezelfde draaikolk in mijn borst. Ik ben terug in mijn lichaam. Het duurt meer dan een kwartier voordat alle spieren terug geactiveerd kunnen worden en ik uit bed kan springen. Wow ! Wat een ervaring. Ik ben nog steeds heel bewust en wat ik net meemaakte neem ik diep in me op.

Het zal me niet meer loslaten. Nooit meer. Deze ervaring is voor mij net zo belangrijk als mijn geboorte en, dit weet ik nu al zeker, ook mijn dood. Als ik al een sterk zoekend iemand was die de menselijke psyche wou doorgronden, zou deze ervaring dit alleen maar intensiveren. Het bracht me op een pad van bewustwording, spiritualiteit en persoonlijke ontwikkeling. De dood boezemt mij geen angst meer in. Integendeel, het moet een geweldige ervaring zijn, de kers op de taart van het leven.



### 3. Emotionele hoogspanning

Deze periode is een emotioneel zware periode. Ik ben me niet bewust dat mensen om me heen op een uiterlijke manier spiegelen wat innerlijk bij mij uit balans is. Ik word belogen en bedrogen. Er wordt misbruik gemaakt van mijn vertrouwen. Er worden mij tientallen beloftes gedaan die nooit ingelost worden. Ik word bestolen. Ik ga er langzaam onderdoor. Mijn programmering uit mijn verleden verhindert me assertief voor mezelf op te komen. Mijn programmeringen zeggen voortdurend : zeker niet boos worden... zwijg... neem afstand... blijf rustig... beheers je... wees behulpzaam... de ander eerst... glimlach...

Voor de tweede maal in mijn leven grijp ik spontaan naar de pen. Of liever, mijn klavier. Ik heb nooit gehoord over het helende effect van een emotioneel dagboek maar op momenten als deze komt dit vanzelf. Ik moet dingen van me afschrijven. Elke keer dat de emoties door me heen razen, zet ik mijn gedachtengang op papier. Ik schrijf en herlees. Schrijf en herlees. Tientallen keren herlees ik mijn hersenspinsels. Uiteraard verkeer ik nog in de overtuiging dat 'de ander' me dit allemaal aandoet. Ik ben ok. Ik ben braaf en welopgevoed. Ik zou de ander nooit kwaad berokkenen. Maar de ander ? Ze liegen, stelen, bedriegen,... Hoe is het mogelijk dat mensen dit allemaal doen ? En dat na wat ik allemaal voor hen gedaan heb ! Geen haar op mijn hoofd die eraan zou denken dat de bron van al die ellende bij mijzelf geworteld zit. De wereld is rot. Ik wil er af !

#### 4. Mijn lichaam weet meer

Ik merk meer en meer op - op momenten dat ik tot rust kom - dat mijn lichaam de neiging vertoont oncontroleerbare bewegingen te doen. In de zetel gezeten, luisterend naar een zacht muziekje, stroomt er als het ware een elektrische golf door mijn lichaam. Mijn armen vliegen plots enkele centimeters omhoog, mijn borst en bovenlichaam krijgen regelmatig elektrische schokken te verwerken, mijn billen vertonen af en toe stuiptrekkingen. Ik begon ook te merken, dat dacht ik althans, dat als iemand me met liefde aanraakte, die stuiptrekkingen toenamen. Het is niet dat ik me er zorgen in maakte maar ik was wel benieuwd wat dit allemaal te betekenen had. Ik vroeg mijn nicht om een gunst : “zou je me eens een massage willen geven ? Ik heb het vermoeden dat die oncontroleerbare bewegingen van mijn lichaam gaan toenemen en ik wil uitzoeken wat dit betekent”.

Ze masseert me. Met liefde. Ik adem diep in en uit. Het duurt niet lang of de eerste schokken komen over mijn lichaam. Mijn adem gaat dieper. Ze blijft me aanraken, met veel liefde. Mijn armen maken grote bewegingen, mijn romp schokt, mijn billen zijn gespannen, mijn rechterkuit verkramp. Ik huil. Ik kan het niet tegenhouden. Eigenlijk kan ik het wel, ik kan direct beslissen om te stoppen met deze ervaring maar dat wil ik niet. Ik huil en huil. Ik huil als een kind terwijl mijn armen, benen en romp ongelooflijke stuiptrekkingen hebben. Ik huil zoals ik nog nooit gehuild heb. Ik heb geen adem meer. Ik snak naar adem zoals een kind wiens wereld op instorten staat.

Denk nu niet dat ik op dit ogenblik helemaal niet meer bij mijn zinnen zou zijn. Ik beleef dit heel bewust en besef dat ik dit onmiddellijk zou kunnen laten stoppen als ik dit zou willen. Maar ik wil meer. Ik wil dieper gaan. Ik wil weten wat er volgt. Ik adem diep. Ik voel pijn. Alle cellen van mijn lichaam

trillen als een riet. Mijn armen zijn van de schokken opengespreid, mijn handpalmen liggen naar boven. Mijn vingers tintelen, alsof ze geen bloedtoevoer meer krijgen en “slapen”. De adem gaat diep. Ik blaas als het ware alle balast uit mijn longen. De tinteling breidt uit naar mijn handen, polsen, armen. Ook mijn tenen, voeten en benen volgen. De tranen stromen uit mijn ogen.

Ik schok en huil nog maar de intensiteit vermindert. Ik voel pijn. Hevige pijn. Mijn armen trekken samen. Totaal automatisch - ik zet geen enkele beweging zelf in gang - kruisen mijn armen over mijn romp en nemen als het ware mijn schouders vast. Alles tintelt. De pijn neemt toe. Ik schreeuw het uit van de pijn. Ik schreeuw zo hard dat mensen honderd meter verder zeker zouden stilstaan om zich af te vragen wat ze horen. Spieren verkrampen. Mijn rechterkuit verkrampst het hevigst. Ik heb nog steeds de keuze om dit - wat het ook moge zijn - te stoppen maar wil doorgaan. Ik begrijp er niets van maar wil dit ten volle experimenteren.

Mijn kuiten verkrampen zo hevig dat het niet meer te verdragen valt. De linkerkuit kan ik als het ware verzachten, de rechter niet. Ik krijg het gevoel dat de spier gaat afbreken. Ik beseft dat, als ik zo doorga ik onherstelbare schade ga oplopen en besluit niet meer verder te gaan in dit proces. Het is alleen mijn wil die bewust kiest om dit proces te stoppen en mijn lichaam luistert. Langzaam laat de kramp zijn greep op mijn kuit los. Ik huil opnieuw. Ditmaal niet om één of ander diep geworteld verdriet maar van gelukzaligheid. Van blijdschap over deze ervaring. De spierspanning lost verder zijn greep op mijn lichaam. Opnieuw komen er schokken en stuiptrekkingen, maar ze voelen veel zachter aan. Ik huil van blijdschap. Ik lach. Niet begrijpend wat me overkomt gonzen de emoties door mijn lichaam en kan ik er expressie aan geven.

Mijn lichaam komt langzaam tot rust. Mijn nicht legt haar liefdevolle hand op mijn borst. We zijn intussen 5 uur verder ! Wat een ervaring. Wat was dit ? Wat betekent dit ? Het is opnieuw de start van een zoektocht. De zoektocht naar de samenhang van lichaam, geest en ziel. De zoektocht naar de wetenschap hoe emoties zich vasthechten aan het lichaam. Ik dank mijn nicht voor deze geweldige ervaring. Mijn God, wat hou ik van haar !

## 5. Het boek

Ik ben futloos. Vind geen enkele reden waarom ik ook nog iets zou willen ondernemen. Ik slenter langs de boekhandel. Mijn ogen glijden langs de boeken en intuïtief neem ik met mijn linkerhand een paars gekleurd boek. "Voorwaar, ik zeg u" titelt het boek, geschreven door een zekere Osho (dacht ik). Het boek gaat over Jezus. Over zijn leven, zijn leerstellingen, zijn wonderen, ... Over priesters, de kerk en wat godsdiensten er van gemaakt hebben. Ik word ontzettend aangegrepen door wat ik lees. Alsof iets diep in mij resoneerde met wat ik las. Alsof ik ergens diep in mij al lang wist dat wat hier staat veel meer met de waarheid overeenstemt dan wat ik door mijn katholieke opvoeding meekreeg. Ik neem het boek mee naar huis en lees het in één adem uit. Het is het eerste van de tientallen (of zijn het honderden ?) boeken die ik voortaan zal verslinden, op zoek naar waarheid.

## 6. Poona - India

Op het einde van elk Osho-boek dat ik lees is er een pagina dat gaat over het Meditation Resort in Poona, India. Het grootste meditatiecentrum ter wereld waar duizenden mensen van alle windstreken samenkomen om op zoek te gaan naar hun diepere zelf. Om te begrijpen. Om te voelen. Om inzicht te

verwerven in het leven. Het aardse, het spirituele. Om de oorzaak van hun lijden, hun ongelukkig zijn te begrijpen. Om stil te worden. Om het enige orgaan - de hersenen - dat nooit tot stilstand komt tot rust te brengen. Om de diepere wijsheid van het lichaam te laten spreken. Om te ontdekken welke emoties zich hebben vastgezet in hun lichaam en daar leren mee om te gaan. Om te ervaren hoe het voelt om in een liefdevolle gemeenschap aanvaard te worden, precies zoals je bent. Zonder oordeel. Zonder veroordeeld te worden.

Ik lees die pagina keer op keer. Steeds opnieuw. Iets in me dwingt me er naar toe te gaan. Het voelt alsof ik geen andere keus heb. Ik verwaarloos mijn werk, sleep me meestal door de dag en doe alleen het hoogst noodzakelijke om als alleenstaande vader het huishouden rond te krijgen. Ik beseft dat het niet goed gaat met mij. Dat ik vroeg of laat als hulpbehoevende opgenomen dreig te worden in één of andere instelling. Nochtans is dit niet zichtbaar voor de wereld om me heen. Familie, vrienden en kennissen kunnen de ernst van de situatie niet vatten en sturen erop aan dat ik me zou herpakken. Ik wil wel maar ik kan het niet. Ik ben op.

Mijn koffers zijn gepakt. Ik vertrek voor 6 weken naar India. Alles is geregeld. Wat voor mijn omgeving en ooit ook voor mij onmogelijk leek wordt een feit : ik kan 6 weken alleen voor mijzelf leven. Geen verantwoordelijkheid meer. Geen bedrijf, geen partner, geen kinderen, geen dagelijkse zorgen. Het zal de meest ingrijpende ervaring worden uit mijn leven...

## 7. Een nieuwe wereld

Er gaat een nieuwe wereld voor me open. Een wereld van dans, muziek, stilte, emotionele expressie, creatieve expressie, luisteren, bewust zijn, meditatie, liefde. Ik volg de ene workshop na de andere. Alle leiden ze naar hetzelfde, de rode draad doorheen alles wat er gebeurt : meditatie, stilte, contact met je ziel. Er wordt gehuild en geschreeuwd, gestampt en geslaan, in een veilige omgeving. Op een dag werden we op een meditatieve manier begeleid om contact te maken met onze diepste kern, wie we in essentie zijn. Er werd ons gevraagd om van daar uit een beeld te schetsen van onszelf, met kleuren op papier. We toonden onze tekening aan iedereen terwijl we kriskras door elkaar heen liepen en zeiden : “this is me”. Eén van de mensen die ik opmerkte was een man met een agressieve boosaardige blik. “Die moet ik mijden”, dacht ik, “dat ziet er mij een gevaarlijke gangster uit”. Later werd ons gevraagd terug te gaan in de tijd en voor elke kwetsuur, opmerking of pijnlijke ervaring in onze jeugd een zwarte kras te tekenen op onze tekening. De krassen die ik maakte op mijn tekening herinnerden mij aan snedige uitspraken van mensen over mij, mijn uiterlijk, mijn persoonlijkheid, wie zij vonden die ik was. Ook de leugens, de beloften en het diepe verraad die ik had ervaren passeerden de revue. Even later liepen we terug rond met onze tekening en toonden we wie we geworden waren. De tranen stroomden over onze wangen. Op zeker moment stond ik tegenover diezelfde man van wie ik dacht dat hij een agressieve kerel was. Zijn tekening was niet meer zichtbaar door de krassen. Zijn hele blad was zwart ! Ik was geshockeerd. De tranen stroomden onophoudelijk over mijn wangen. Wie was ik om over hem te oordelen ? Wie was ik om te denken dat ik meer geleden had dan anderen ? Ik ging van de ene ervaring naar de andere. We luisterden naar elkaars levensverhalen. Hoe complex, hoe moeilijk, hoe verschrikkelijk en oneerlijk het leven van menigeen verliep. Het relativeerde sterk mijn eigen verhaal.

Wat me opviel in deze workshops was hoe het ademwerk regelmatig terugkeerde. Op matrassen gelegen, onder begeleiding, met of zonder muziek : ademen. Ongelooflijk hoe ademen het emotionele lichaam activeert. Plots begreep ik dat mijn ervaring met de massage door mijn niet de massage was, niet de aanraking maar mijn eigen ademhaling ! Onbewust ging ik toen dieper ademen en daardoor kwam mijn sterk gevulde emotionele vat van mijn lichaam tot expressie. Vandaag weet ik dat ademen al minstens 40.000 jaar bekend staat om tot diepere lagen te komen. Ik had er ook nooit bij stilgestaan dat een mens wel enkele weken zonder voeding kan, en enkele dagen zonder water maar slechts enkele minuten zonder lucht ! En toch hechten we er zo weinig belang aan.

## 8. Bio-energetica

Wat we in die workshops vaak deden, zonder dat er die naam op gekleefd werd, was bio-energetica. De wetenschap dat het fysieke lichaam omgeven wordt door een emotioneel lichaam, en dat door ademen, beweging en geluid geactiveerd wordt. Daarom dat sport vaak een heilzame werking heeft op het emotionele leven en daaruit voortvloeiend ook op het fysieke lichaam van de mens. Ook vele meditaties zijn gericht op het losmaken van het emotionele lichaam zodat men bewust wordt van haar aanwezigheid. Spanning in de spieren is altijd een gevolg van emotionele spanning ! Door veel te ademen, te bewegen, te voelen worden we ons bewust van ons spierpantser en daarmee dus ook van de emotionele pijn die zich in ons lichaam heeft vastgezet. In bio-energetica worden we aangemoedigd om expressie te geven aan onze emoties. Als we ons bewust worden dat er kwaadheid, verdriet, frustratie, angst, etc aanwezig is hebben we de kans om er ons van te

bevrijden. Niet door ertegen te vechten of door het te onderdrukken maar door het te aanvaarden ! Aanvaarden en vervolgens met liefde te helen. Het loslaten van die pijn heeft als gevolg dat ons lichaam zich weer kan ontspannen, dat de energie weer vrij kan stromen zodat we beweeglijker, vitaler en gezonder kunnen leven.

## 9. Opening to Self-love

Na menige workshop te hebben gevolgd, drong het tot me door dat de rode draad, the bottom line, bij al deze groepen uiteindelijk dezelfde was. Om het in 1 woord te noemen : meditatie. Maar het is omvangrijker, uiteraard. Het is het bewust worden van wie we in essentie zijn. Welke conditioneringen we hebben opgepikt en welke patronen zich voortdurend onbewust blijven herhalen. Als opgroeiend kind pikken we van onze ouders, leraren en andere volwassenen beelden en ideeën op over onszelf. Hoe zij ons zien bepaalt op den duur ons zelfbeeld. We worden geconditioneerd. We zijn niet slim genoeg... niet aantrekkelijk... je wordt afgewezen... etc. Uiteraard strookt dit niet met de werkelijkheid, het is enkel een beeld dat wij van een ander hebben overgenomen. We ontwikkelden ook overlevingsstrategieën. Als kind voelden we ons soms niet begrepen, verlaten, misbruikt, ... Om de liefde niet te verliezen - van de ouders - hebben we geleerd om te zwijgen, te helpen, ons onzichtbaar te maken, te schreeuwen, te liegen, ruzie te vermijden,... Allerlei mechanismen die voor ons als kind bruikbaar waren om te overleven. Probleem is dat deze aangeleerde strategieën gewoontes geworden zijn en als patroon steeds terugkeren en zo vorm geven aan onze persoonlijkheid. Eénmaal we ons bewust worden van deze patronen kunnen we ze doorbreken en afleggen. Onze persoonlijkheid en karakterstructuur krijgt vervolgens de



kans om te veranderen wat resulteert in minder emoties en in een gezonder fysiek lichaam.

De eerste en daarom allicht ook de meest doortastende workshop die ik volgde was Opening to Self-love. Ik zal nooit vergeten hoe intens de ervaring was om inzicht te krijgen in mijn eigen conditioneringen en deze vervolgens te kunnen afleggen :

Onze linkerhersenhelft controleert ons leven. In deze workshop nemen we hem te vriend maar we exploreren nu onze rechterhersenhelft. Noteer wat je niet goed vindt aan jezelf : in jouw werksituatie, in ontmoetingen, in relaties. Welke gedachten komen er op zoals “dit kan ik niet”, “daar ben ik niet slim genoeg voor”, “ik zal afgewezen worden”, ... Welke reacties heb je ? Noteer alles wat je over jezelf denkt dat niet goed of onvolmaakt is. Wat denk je over jezelf ? Vervolgens maakten we oogcontact met een partner en biechtten we alle negatieve punten op. De vrijgekomen emoties lieten we hierbij volledig los.

We bekeken de Top 10 van onze conditioneringen en staken ze vervolgens in brand : weg, vernietigd, verdwenen. We connecteerden ons op ons innerlijke kind. Het kind dat steeds in ons is blijven leven. “Wat gebeurde er met jou ? Hoe is dat allemaal gebeurd ?”. We lieten alle wonden los, werden opnieuw onschuldig, hervonden het leven terug. We gooiden onze conditioneringen weg en hervonden onszelf terug als kind, kinderlijk, mooi, in liefde. We hielden van onszelf, precies zoals we waren.

Als God ons heeft gecreëerd en God is perfect, dan zijn wij ook perfect ! Als we in het vervolg woede voelden zeiden we STOP tegen ons hersenspelletje. We namen afstand, we voelden de woede, accepteerden het maar

identificeerden ons er niet meer mee. We reageerden anders dan vroeger op emoties die ons overspoelden !

Tot slot schreven we een liefdesbrief naar ons innerlijke kind. En ons innerlijke kind schreef terug naar de volwassen ik. Door onze tranen heen lezen we deze liefdesverklaring voor in onze groep... Herboren dansten we vol vreugde en omhelsden elkaar voor de ervaring.

## 10. Humanity

Na 6 weken verblijf in India kwam ik als een halve Boeddha terug naar België. Ik had geen zin meer om ambitieuze ondernemingsplannen uit te voeren. Ik organiseerde daarentegen meditatiedagen waarop vrienden, kennissen en geïnteresseerde mensen konden proeven van meditatie, diverse vormen van massage en lichaamswerk, vegetarische maaltijden etc. Ik merkte dat ik voor mensen om me heen veel aantrekkelijker geworden was en maakte nieuwe vriendschappen. Doch, de oorzaken van mijn turbulente emotionele leven van voor mijn reis naar India waren nog niet verdwenen. Dus kwamen emoties terug de kop opsteken en dat liet zich voelen in het lichaam. Mijn vriendin waar ik mee samenwerkte en van wie ik door mijn processen in Poona kon van loskomen, zocht opnieuw toenadering. Het was me nog niet duidelijk geworden dat zij als kind het liegen en bedriegen als strategie aangeleerd had om haar doelstellingen te kunnen bereiken. En ik besepte nog veel minder dat mijn eigen opvoedingspatronen, gewoontes en persoonlijkheid toelieten dat mensen mij misbruikten en dat ik met mijn masochistische karakterstructuur veel (emotioneel) lijden op mij nam. Dus werd ik opnieuw gekraakt. Toen de leugens zwart op wit bewezen waren, was ik in staat voor het eerst kwaad te worden en dit ook te tonen. Ik kon mijn ogen niet geloven toen ik merkte dat zij geen enkel schuldgevoel had over

wat zij had gedaan. “Ja, ik heb gelogen”, zei ze, “so what?”. Ik merkte nu ook voor het eerst dat mijn lichaam duidelijke signalen opving wanneer we communiceerden. Hoewel er op andere momenten geen bewijzen van het tegendeel voorhanden waren werd ik ziek vanbinnen als er leugens uitgesproken werden. Ik “voelde” aan mijn lichaam dat het niet ok was.

Ik schreef me in voor een workshop Bio-energetica in de Humaniversity, een centrum in Egmond aan zee (NL) waar het hele jaar door workshops gegeven worden rond persoonlijke ontwikkeling. Na de intake en een plaatsje in de slaapruijnte gevonden te hebben startte de workshop laat in de avond. Geen half uur nadat we de zaal ingetrokken waren stonden we al in het zweet, hijgend en puffend. “BREATH” !! schreeuwde de Braziliaanse leraar. In diverse houdingen en opstellingen met collega’s stond het ademen alweer centraal. Zo zat ik bvb op de knieën met mijn oogbollen naar boven gericht te smeken aan mijn rechtopstaande partner “Please, I want...” en vulde in wat ik wou terwijl zijn/haar opdracht was om “NO !” terug te schreeuwen, aangevuld met wat hij/zij daarbij kon bedenken. De tweede dag bouwden we verder op wat de avond ervoor was losgemaakt en op een gegeven moment stond ik recht op beide voeten en voelde ik een ongelooflijke ontspanning over me neerdalen.

Door de enorme ontladingen, door alle emotionele expressie toe te laten, kwam plots een ongelooflijke ontspanning over me heen. Ik huilde onophoudelijk. Eerst om al de ellende die me werd aangedaan, vervolgens uit dankbaarheid aan diegenen die me die ellende hadden aangedaan (want daardoor werd ik me bewust van mijn eigen schaduwkanten), dan huilde ik voor de liefde die ik voelde ten overstaan van 1 persoon en tot slot huilde ik bakken tranen uit dankbaarheid voor het leven, voor de mensen, de dieren, de planten, voor het hele universum. Een onvoorstelbare ontspanning kwam

over me heen. Alle spieren ontspanden zich. Dit had ik nog nooit ervaren. Hoewel, ik kon me deze soort ontspanning nog wel herinneren, als baby, in de wieg ! Zo moet ik me gevoeld hebben als baby : totaal ontspannen. Geen enkel spiertje meer dat zich als bescherming tegen mogelijk (emotioneel) gevaar wapende als een harnas. Het gaf me het inzicht dat het dus best mogelijk is om terug helemaal ontspannen te zijn en daar een zalig gevoel aan te ontlenen. Tegelijkertijd kreeg ik ook het inzicht dat spieren zich opspannen om weerbaar te zijn tegen komend gevaar. Chronische spierspanning leidt op die manier tot het verkrampen van spiergroepen die uiteindelijk de lichaamshouding van een mens gaan bepalen!

## 11. Polariteitsschommelingen

Bio-energetica had me duidelijk van een zieke toestand terug naar een gezonde toestand gebracht. Veel emotionele lading welke in mijn spierstelsel gekropen waren, kon terug ontladen worden. Maar het leven gaat verder en je slingert onvermijdelijk telkens tussen de uitersten in deze dualistische wereld. Het heeft even geduurd voor ik begreep dat we in een wereld leven waar bijna alles 2 kanten heeft, 2 polen. De plus en de min. Man en vrouw. Dag en nacht. Licht en donker. Vreugde en verdriet.

Angst en vertrouwen. En ga zo maar door ! Haat en liefde... Hoewel ? Liefde is eigenlijk neutraal. Het is omdat onze taal tekortschiet om een ander woord te vinden voor de andere pool van haat, dat we er liefde op kleven. Maar liefde is geen polariteit. Liefde is neutraal. De plus én de min. Het licht én het duister. Yin én Yang samen, in 1 geheel. En dit is de kern van de hele zaak : accepteren dat we beiden zijn ! Dat boosheid en mededogen samen gaan. Dat leven en dood niet zonder elkaar kunnen bestaan. Dat de heilige en de zondaar elkaar aanvullen. Er is geen goed en kwaad ! We zijn Goddelijk en

duivels in één ! We zijn ook liefde ! Beide polen vallen samen tot 1 geheel. Hoe meer brave burgers er in een maatschappij rondlopen, hoe meer de misdaad toeneemt ! Het is onze taak als mens om in te zien dat we het evenwicht moeten houden. Onze duistere kant erkennen en deze te aanvaarden zonder deze uit te hoeven acteren. We kunnen de moordenaar in onszelf zien, en door deze te aanvaarden en op een veilige manier daar expressie aan te geven, hoeven we geen fysieke moord te plegen. Het onderdrukken van onze negatieve gevoelens leidt vroeg of laat tot het uitvoeren van één of andere daad in de fysieke werkelijkheid. Het wordt tijd dat we onze opvoeding - vaak gestuurd vanuit één of andere godsdienst (en er zijn zo'n 300 godsdiensten op de wereld !) - van goed en kwaad, gaan bijsturen. Bijsturen naar het inzicht dat de één niet kan bestaan zonder de ander. En dat we door dat inzicht assertief kunnen zijn : het midden tussen passief en agressief. Tussen goed en kwaad. De weg van het midden. De weg van de Boeddha.

## 12. Posturale integratie psychotherapie

Na Poona volgde ik tientallen workshops. Her en der. In België en Nederland. Ik las stapels boeken en was vaste klant op lezingen rond spiritualiteit, bewustwording, persoonlijke ontwikkeling en esoterische onderwerpen. Ik zocht de mogelijkheid om wat dichterbij huis terug een workshop rond bio-energetica te doen en vond die. In het centrum voor Body-mind integration te Gent. Zonder erbij na te denken griste ik een folder mee over de opleiding tot posturale integratie psychotherapeut. Niet dat ik daar plannen toe had, maar iets in mij maakte me duidelijk dat de tijd rijp was om een professionele opleiding te volgen. Zodoende zou ik op termijn zelf mensen kunnen begeleiden die wel wat steun zouden kunnen gebruiken op hun weg van

bewustwording. Ik begon aan iets wat ik helemaal niet kende of begreep, maar intuïtief moet ik geweten hebben dat dit voor mij de juiste keuze was. En inderdaad, gaandeweg begon ik in te zien dat P.I. een fantastische methode is om te groeien in bewustzijn. De verschillende technieken zoals bio-energetica, rolfing of diep-bindweefselmassage, gestalt en psychodrama brengen de cliënt in de ervaring. Anders dan bij gesprekstherapie of een afzonderlijke vorm van therapie zorgt de combinatie van meerdere technieken er voor dat de cliënt zelf tot inzicht komt waardoor het ook beklijft. In eerste instantie dacht ik dat gesprekstherapie mij beter lag dan P.I. Ik legde mijn probleem voor aan de gesprekstherapeut waarna hij mij aan de hand van mijn woorden en lichaamstaal bewust maakte van wat nu eigenlijk het probleem was en me een pasklaar antwoord gaf. Ik wist dus wat te doen. Alleen... ik deed het niet ! Ik volgde zijn raad niet op. Toch niet onmiddellijk. Ik moest eerst nog eens mijn eigen zin doen, mijn eigen manier van handelen, dan opnieuw botsen om dan pas een tijd later te beseffen dat de gesprekstherapeut gelijk had !

De verleiding is soms groot om gewoon een oplossing te krijgen voor een probleem waar je mee worstelt. Maar het beklijft niet, het dringt niet genoeg tot je door om je houding direct te kunnen veranderen. Je verstand hongert naar een logische verklaring en dito oplossing, maar het lichaam integreert dit niet. P.I. bracht me daarentegen telkens in de ervaring waardoor mijn houding ten opzichte van een probleem wel direct kon veranderen. Beide vormen - zowel gesprek als P.I. - lijkt me wel te kunnen. Zo kan de gesprekstherapeut me duidelijk maken dat een bepaald probleem te maken heeft met autoriteit en me meteen bijvertellen dat ik nog wat werk te doen heb met mijn vaderfiguur. En na een P.I. sessie rond hetzelfde thema kan ik dan merken dat mijn houding tegenover autoriteit veranderd is en beseffen dat de gesprekstherapie eigenlijk overbodig was.

### 13. Karakterstructuren

Een belangrijk aspect binnen de opleiding was de aandacht voor de karakterstructuren. Dr. Alexander Lowen, student van Wilhelm Reich (op zijn beurt leerling van Sigmund Freud) onderzocht de relatie tussen de Freudiaanse psychologie, het fysieke lichaam en de bio-energie daarvan. Daaruit werden de karakterstructuren ontwikkeld. Iedere karakterstructuur heeft een patroon of een verdediging die vervormt wie je in essentie bent.

De lichaamsbouw vertelt veel over de manier waarop iemand in het leven staat. De krassen op de ziel, de opgelopen verwondingen beperken een mens in zijn functioneren. Het erkennen er van maakt de weg vrij naar een doel dat hem bevrijdt uit zijn beschermend pantser. Hoewel de kras een valkuil kan worden heeft elke karakterstructuur ook zijn kwaliteiten. We kennen volgende karakterstructuren :

- **Schizoïde**

- Kras : Thuis zijn in jezelf en bij de mensen om je heen
- Doel : In de wereld zijn en deelnemer worden
- Kwaliteit : Naar andere werelden afreizen en daar voeding vandaan halen

- **Oraal**

- Kras : Vervulling en tekort
- Doel : De bron in zichzelf vinden en voeding uit het leven halen
- Kwaliteit : Een scherp zicht op wat anderen nodig hebben

- **Symbiotisch**

- Kras : Mag ik me losmaken uit de verbinding en autonoom worden ?

- Doel : Leren genieten van zelfstandigheid en eigen keuzes durven maken
- Kwaliteit : Verbinding met de ander, gevoel voor sfeer, vooral als er iets opgelost moet worden
- **Psychopatisch**
  - Kras : De balans tussen zelfstandigheid en kwetsbaarheid
  - Doel : Vertrouwen in medemenselijkheid
  - Kwaliteit : Het erkennen van de waarde van macht
- **Massochistisch**
  - Kras : Worstelen met erkennen van behoeften en er in vrijheid uiting aan geven
  - Doel : Leren genieten en ruimte maken voor zichzelf
  - Kwaliteit : Met iemand meeleven, vooral in pijn en ongeluk, wil graag helpen en ondersteunen
- **Rigide**
  - Kras : Durf ik mij te openen in relatie, zowel in intimiteit als in seksualiteit ?
  - Doel : Overgave aan de ander en aan zichzelf, ook in het onvolmaakte
  - Kwaliteit : Oog hebben voor de innerlijke schoonheid van ieder mens



## 14. Praktijk voor emotioneel lichaamswerk

9 januari 2009. Afstudeerdag opleiding tot Posturale Integratie psychotherapeut. Ik blik even terug naar de man die ik was en zie vandaag dezelfde, maar toch totaal veranderde man van nu. Ik heb het gevoel dat het zo moest lopen. Dat dit mijn levenslessen waren tot nog toe. Dat ik de mogelijkheid had om als ambitieuze en charismatische zaakvoerder te evolueren naar een empathische begeleider van mensen op weg naar een hoger bewustzijn. Ik dank vanuit het diepste van mijn hart alle begeleiders, leraren, therapeuten, collega's en cliënten - en in het bijzonder Dirk Marivoet - die het mogelijk hebben gemaakt mijn pad te kunnen bewandelen.

Het mooie aan wat ik mocht ervaren in mijn leven is de integratie van alle aspecten van mijn zijn. Dit project - De Streekboer genaamd - is een integratie van alle aspecten van mijn persoon. Het ondernemen, het bewust omgaan met waardering en geld, het coachen van mensen, het gebruik maken van emotioneel lichaamswerk als middel tot bewustwording en zelfs het inzetten van eigen gitaarcomposities integreren alle aspecten van mijn persoon. En dat maakt dat ik passioneel in het leven kan staan en me vervuld kan voelen.



## 5. Vriendschap & liefde versus concurrentie & strijd

Hoe komt het dat we in een wereld leven van strijd ? Waarom zijn geld en macht zo dominant aanwezig ? Hoe komt het dat we ons niet bewust zijn van het grotere plaatje ? We lopen als makke schapen mooi in de pas en/of strijden en beconcurreren elkaar. Het heeft zijn geschiedenis. Een geschiedenis die weinig bekend is. En die niet onderwezen wordt op school. Je moet er ook klaar voor zijn. Zoals je een kind niet kan uitleggen dat Sinterklaas niet bestaat wanneer het er niet klaar voor is. De hersenen van een mens moeten ook klaar zijn om iets aan te nemen. Er moet een kader voor bestaan. Het nieuwe denkbeeld moet passen binnen het kader van de mens, anders wordt het niet bevat. Of op zijn minst fout geïnterpreteerd !

It's all about understanding. Een mens handelt volgens zijn bewustzijn. Volgens zijn conditioneringen. Volgens hoe hij het geleerd heeft. Een mens handelt vaak onbewust en heeft daardoor geen keuze. Wanneer hij dingen begrijpt of bewust wordt van een problematiek komt er een keuze. Dan pas kan je kiezen voor een andere manier van handelen. In verband met het geldsysteem handelen de meeste mensen zoals ze het in hun leven gezien hebben. Met concurrentie en strijd, met hard labeur, werken met zin of tegenzin. Als het inzicht toeneemt komen er ook alternatieven. Mensen zijn creatief en bedenken oplossingen om te ontsnappen aan een oneerlijk systeem dat mensen in een soort van slavernij houdt.

## 6. Maak gebruik van De Streekboer !

De Streekboer helpt om te evolueren in bewustzijn. Wie de moed heeft om zijn eigen overtuigingen in vraag te stellen komt op het pad van zijn persoonlijke ontwikkeling. Gebruik makend van een veelheid aan instrumenten zoals de website, nieuwsbrieven, invulformulieren, opvolgemails, workshops, evenementen, persoonlijke coaching, etc. kom je op het pad van bewustwording. Maak gebruik van deze tools. Kies wat voor jou op dit moment het best bij je past. Maak van je leven een kunstwerk !

Tot slot nog dit : heb je er iets aan ? Vind je dit project de moeite waard ? Ken je iemand die hier ook zijn voordeel uit kan halen ? Laat hem/haar dan kennis maken met De Streekboer ! Samen helpen we elkaar en bouwen we aan een mooiere wereld !!!

## 7. Woord van dank

Mij rest alleen nog jou, als lezer van dit boek, te danken. Hopelijk neem je deel aan het netwerk van lokaal talent en delen we met elkaar onze capaciteiten, welke vorm van waardering je ook verkiest. Het ga je goed !





Geert De Vleeschouwer (°1964) studeerde af als informaticus, werd zelfstandig ondernemer en kwam door voor- en tegenspoed op een pad van bewustwording en persoonlijke ontwikkeling. Hij begeleidt nu mensen om hun talenten te ontwikkelen en deze in te zetten voor een duurzame samenleving. Hij helpt hun doelen te verwezenlijken, hun geluksgevoel te verhogen en in harmonie te komen met hun diepere zelf.



In dit boekje leert u aan de hand van zijn ervaring uw eigen dromen te realiseren, meerdere vormen van waardering te hanteren en op zoek te gaan naar de essentie van het leven : jezelf leren kennen !