

Dossier: Autonomie

Een rondetafel gesprek met
Ron Haenen & Marleen De Braekeleer (Stammen Magazine)

Ivar Hermans

Erica Baptist

Geert De Vleeschouwer

Gunther Landrie



Autonomie is een thema dat al lang leeft, maar de laatste tijd steeds vaker in de schijnwerpers staat. Vaak wordt het geassocieerd met juridische, politieke of maatschappelijke kwesties, maar tijdens dit diepgaande rondetafelgesprek wordt al snel duidelijk dat autonomie veel meer omvat dan wetten en systemen. Het draait vooral om een innerlijk en spiritueel proces: een manier van leven waarin verantwoordelijkheid, vrijheid en bewustwording samenkomen.

Stammen Magazine bracht verschillende mensen samen voor een rondetafelgesprek over hoe autonomie in het dagelijks leven wordt ervaren. De deelnemers deelden openhartig hun inzichten, persoonlijke ervaringen en de uitdagingen die zij tegenkomen bij het streven naar autonomie. Dit leidde tot een oprechte en eerlijke uitwisseling van perspectieven.

Vanaf de eerste momenten van het gesprek werd de toon gezet: autonomie betekent niet het radicaal afwijzen van structuren of een totale afscheiding van de maatschappij. Het gaat juist om het bewust omgaan met het systeem en met de vrijheid om eigen keuzes te maken.

Een centraal terugkerend thema in het gesprek was persoonlijke transformatie. De deelnemers benadrukten hoe autonomie nauw verbonden is met zelfkennis: het lef om angsten onder ogen te zien en het vermogen om bewust met emoties om te gaan. Want pas wanneer je die verantwoordelijkheid durft te nemen, kun je echte vrijheid ervaren.



Kennismaking met de deelnemers

Marleen De Braekeleer

Als oprichter van Stammen Magazine heeft Marleen een diepe interesse in bewustwording, communicatie en gemeenschapsopbouw. Haar ervaring in zowel de ambtenarij als het ondernemerschap zorgt ervoor dat ze autonomie benadert vanuit een praktisch én spiritueel perspectief.



Ron Haenen

Ron werkt al dertig jaar in de psychiatrische en forensische units en heeft een scherp inzicht in emotionele processen en mentale veerkracht. Ron is Lichtwerker en heler. Hij ziet autonomie niet als iets externs, maar als een innerlijke reis die vertrekt vanuit gronding en authenticiteit.



Ivar Hermans

Als burgerlijk bouwkundig ingenieur en ambtenaar bij de Vlaamse overheid heeft Ivar uitgebreide juridische kennis. Zijn inzichten in eigendomsrecht en juridische autonomie brengen een essentieel perspectief in de discussie over autonomie.



Geert De Vleeschouwer

Geert heeft een achtergrond als ondernemer en specialist in financiële autonomie. Zijn ervaring met Bitcoin en alternatieve financiële structuren biedt inzicht in hoe men op een bewuste en zelfstandige manier financiële onafhankelijkheid kan realiseren.



Gunther Landrie

Met twintig jaar ervaring als rijkswachter en politieagent heeft Gunther de beperkingen van het systeem van binnenuit ervaren. Hij legt zich nu volledig toe op bewustzijns-groei en autonomie en deelt zijn kennis via lezingen en cursussen.



Erica Baptist

Erica werkte jarenlang binnen de VDAB en stond bekend als een kritische denker. Ze zet zich nu in als corrector bij Stammen Magazine en heeft een passie voor menselijkheid binnen organisaties en autonomie in het dagelijks leven.



Autonomie als innerlijk proces

Rumi, een 13e-eeuwse Perzische dichter en soefi-mysticus, heeft veel uitspraken gedaan die de nadruk leggen op het ontdekken van innerlijke kracht en het overwinnen van zelfopgelegde beperkingen. Een bekend citaat van hem is:

De mens is een wezen dat liever ergens in het duister zit te klagen dan zijn innerlijke kracht te ontdekken en te beleven. Terwijl hij een mijn vol edelstenen is, zoekt hij liever naar broodkruimels in de hoeken!

Dit citaat benadrukt hoe wij mensen vaak onze eigen grootsheid en innerlijke kracht over het hoofd zien. In plaats van ons potentieel te erkennen en te benutten, richten we ons op kleine, tijdelijke genoegens of blijven we hangen in onze eigen geproduceerde problemen. Rumi moedigde reeds in de 13e-eeuw aan om naar binnen te kijken, de eigen waarde te herkennen en voluit te leven. Gunther verwoordde meteen bij de start een belangrijk uitgangspunt: ‘

Vrijheid is een staat van zijn, geen recht dat je wordt toegekend!

Dit idee stond centraal in de discussie. Autonomie betekent niet het volledig afwijzen van de maatschappij, maar eerder het ontwikkelen van een bewustzijn waarin men volledige verantwoordelijkheid neemt voor het eigen leven. Dit omvat niet alleen juridische autonomie, maar ook financiële, emotionele en spirituele vrijheid. Net zoals in het principe van Overeenkomst, een van de zeven Hermetische Principes (De Kybalion):