



## SPECIALE EDITIE

### INHOUD

Editoriaal .....	1
Inleiding .....	2
Voeding .....	5
Verdediging .....	8
Locatie .....	11
Groepsvorming .....	13
<b>Lid worden .....</b>	<b>16</b>
Investeringspiramide .....	20

Speciale  
actie p. 17

MACROTRENDS is een  
uitgave van:

Capital & Trends  
Janseniuslaan 64-A  
44561 NN HULST  
BTW: NL855987753B01

e-mail :  
support@macrotrends.be

## Dossier preppen

Beste abonnee,

Steevast, wanneer een prepper – een voorbereid mens, zeg maar – op tv komt, wordt die belachelijk gemaakt. Alsof het idioot zou zijn om zich voor te bereiden op een grote financiële crash? Natuurlijk niet. Idioot, dat is doen alsof er niets aan de hand is en onze kop in het zand steken: nog nooit zijn er zoveel schulden geweest, en nog nooit zoveel redenen waarom we ons overmorgen, maar misschien al morgen, in een situatie van totale chaos kunnen bevinden.

Het is geen prettig vooruitzicht, ik weet het. Maar de andere kant op kijken helpt nu eenmaal niet. Daarom heb ik in de loop van dit jaar aan specialist Yannick Verdyck gevraagd om voor MT een reeks samen te stellen die uitgaat van het slechtste scenario: dat waarbij u volledig op uzelf aangewezen bent.

Stel u voor: het licht gaat uit, supermarkten zijn leeg, de straten zijn niet meer veilig. Hoe gaat u daarmee om? Heeft u een plan? Met wie zou u samenwerken om zo'n nare tijd te overleven? Wat is het eerste waar u aan denkt? Voeding? Wapens? Waar naartoe?

In dit dossier krijgt u op alle vragen een logisch antwoord. Verdyck slaagt erin om de juiste sfeer op te roepen, maar er toch koelbloedig mee om te gaan. Hij geeft zéér praktische tips die u in sommige gevallen duizenden euro's kunnen besparen – als u zich op tijd voorbereidt. Hyperinflatie, bankencrashes, militaire chaos, noem maar op: Yannick heeft een antwoord. In dit dossier, dat maar liefst 20 pagina's telt, is alles samengebundeld in één handig formaat.

**Dit beschikken wij u GRATIS. Deel het dus met al uw vrienden en kennissen.**

En mocht u na het lezen van dit dossier onder de indruk gekomen zijn van onze expertise, aarzel dan niet om lid te worden van onze groeiende club aan wakkere mensen. Wij zijn immers geen gewoon beleggingsblad, maar een blad voor beleggers. Dat is een belangrijk verschil. Wij hebben oog voor de risico's waar geen enkel ander blad mee bezig is, en die nochtans het verschil zullen maken tussen een leven zonder financiële zorgen, en de diepe armoede die meestal het gevolg is van het fout inschatten van systemische risico's.

Een abonnement op MT kost 297 euro per jaar. Voor die prijs krijgt u 22 nummers boordevol diepgaande analyse over zaken waar men doorgaans achteloos aan voorbijgaat, maar wel degelijk van grote invloed zijn op uw en mijn financiële toekomst. En zo nu en dan slaan we ook eens een home run, zoals met ons advies om Monero in te kopen aan 0,6 USD. Vandaag, iets meer dan twee jaar later, is de munt los door de 20 USD gegaan. Dat is een winst van ruim 3000%.

Maar daar gaat het ons niet eens om. **Het gaat er ons om u en uw kapitaal heelhuids door de komende monetaire storm te loodsen.** Die zwelt met de dag aan, en elke dag dat u denkt: "Ach, dit waait wel over" is een dag verloren. Grijp de koe bij de horens: bestudeer dit dossier – u krijgt het gratis – en vervoeg daarna onze club. 297 euro per jaar voor de beste analyses over wat er écht aan de hand is? Wellicht de beste investering van uw leven.

Ik zie u aan de overkant.

Succes!

Brecht



## De Kijk van Verdyck – Inleiding

*EDITO - Er komt geen einde aan de nieuwe reeksen in MACRO Trends. Dit als gevolg van de stimulus die de abonneenamiddag twee keer per jaar aan ons denken geeft. Deze editie was één van de meest opgemerkte sprekers Yannick Verdyck. Zijn kijk op hoe alles gaat evolueren is ronduit negatief, maar uit ervaring weet ik dat je maar beter “bedrogen kan zijn in deugden”, zoals we dat in West-Vlaanderen plegen te zeggen. Voor wie zich voorbereidt op het ergste, is alles wat minder erg uitvalt, winst. In dit nummer en de komende drie geef ik u “De Kijk van Verdyck”. Zonder bewerking, 100% authentiek.*

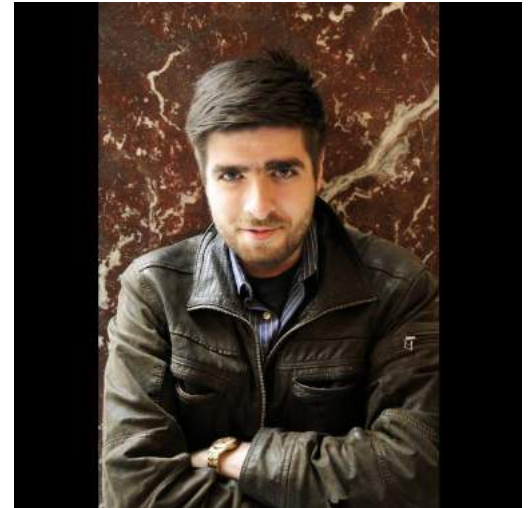
Mensen beseffen het niet, maar vandaag leven wij in een fenomenale wereld als men er over nadenkt. De luxe die wij ons kunnen permitteren is ongezien doorheen de geschiedenis. Onze warenhuizen pulken non-stop uit van eten en andere producten, onze gezondheidszorg is fantastisch, we hebben allemaal, smartphones en computers waarmee we non-stop met elkaar in contact staan. We kunnen ons goedkoop over honderden kilometers verplaatsen via auto, trein of per vliegtuig. En voor het eerst in de geschiedenis leeft de grote meerderheid van de wereldbevolking in steden.

De prijs die we hiervoor echter als samenleving betalen is een enorme over-complexiteit en over-specialisatie die achter al deze systemen schuilgaat. Voor het eerst in de geschiedenis van de mensheid is minder dan 2 procent van onze bevolking nog actief in de landbouw. Zo'n 2 procent van onze bevolking is dus verantwoordelijk voor het voeden van de andere 98%. Denk daar eens rustig over na. We drukken op een knopje en het licht gaat aan, we draaien aan de kraan en er loopt water uit. We checken onze bankrekening en ons loon staat er op. Vandaag leven wij in een veel complexere en daardoor veel fragielere samenleving dan ooit tevoren. Vandaag, volgens het Just-In-Time principe werken bedrijven en winkels tegenwoordig zonder stock, zonder reserves en zonder buffers.



Wij zijn allemaal afhankelijk geworden van een fenomenaal complexe machine die via een even complexe logistieke machine in al onze levensnoodzakelijke behoeftes voorziet. Het voordeel hieraan is efficiëntie en rijkdom, het enorme nadeel hieraan is fragiliteit en kwetsbaarheid. De consequentie is dat als deze complexe logistieke machine ooit tot stilstand komt, alles als een kaartenhuis in elkaar valt. Chaos wordt dan onvermijdelijk.

Van zodra onze complexe logistieke machine tot stilstand komt, begint de tijd meedogenloos tegen ons te werken. Een gemiddeld gezin heeft immers maar voor een week eten in huis, waarna er thuis al honger uitbreekt. Een Colruyt winkel heeft voor gemiddeld drie dagen stock in huis. Wanneer ze niet bevoorrad worden, zijn die



Yannick Verdyck is goudhandelaar, maar daarnaast ook specialist in het preppen. U kunt Yannick contacteren op het nummer 0478/ 21 96 66 voor meer informatie.

Noot: de presentatie die hij gaf op de abonneenamiddag staat op de interne omgeving van onze website.



Time is money (of dat wordt ons toch verkocht). In de jaren '90 groeide de filosofie dat het zinloos was om nog grote stocks aan te houden, wanneer je een stock op de weg kunt hebben, in de vorm van camions/ vrachtwagens. Er werd uitgerekend dat als je de productiebuffers kleiner houdt, er meer winst gemaakt kan worden. Dat klopt, maar het maakt wel dat er, INDIEN er iets fout gaat, ook geen buffer meer tussen ons en de chaos staat.

rekken in amper een paar uren geleegd... Niemand heeft nog de luxe om lange tijd zonder bevoorrading en afgesloten van het systeem verder te leven.

De mogelijke triggers voor chaos zijn talrijk, maar de belangrijkste die nu aan onze horizon opdoemt, is natuurlijk een bankroet van het financiële systeem. Beeld u eens in dat lonen niet meer uitbetaald worden? Beeld u eens in dat het elektronische betaalverkeer stil valt? Eens het logistiek apparaat tot stilstand gekomen is en de gespecialiseerde mensen die verantwoordelijk zijn voor de werking van dat systeem niet meer op hun werk komen opdagen, zal onze economie plots tot stiltand komen... De distributiekanaalen vallen plat, er is geen elektriciteit meer, geen stromend water, geen benzine. Alles waar we dagdagelijks op rekenen voor ons voortbestaan, zal dan op dat moment verdwijnen.

Wat is het belangrijkste verschil met vroeger? Wel, toen bijna honderd jaar geleden in 1923 de hyperinflatie in Weimar Duitsland toesloeg, verstoorde zij al het economische leven, alle industrie, alle economie zeer ernstig. Maar te midden alle chaos bleef tenminste de landbouw, de voedselproductie draaien. De maatschappij schakelde twee versnellingen trager, maar had nog spierkracht als drijvende kracht. Honderd jaar geleden kon je een boer drie maanden afsluiten van de wereld zonder voedsel, zonder brandstof, zonder elektriciteit en zonder water en hij ploegde voort, boerde voort en leefde voort. Het was een wereld die duizend keer beter bestand was tegen grote schokken, een veel minder efficiënte maatschappij, maar ook een duizend maal robuustere maatschappij.

Zulk een gang van zaken is nu volstrekt onmogelijk geworden in het huidige supersnelle, digitale en just-in-time universum waar we vandaag in leven. Een boer die geen elektriciteit meer heeft voor zijn koelinstallaties en geen brandstof meer heeft voor zijn machines, die boer zijn productie valt volledig stil. Hij kan zijn koeien dan niet meer melken en zijn varkens niet meer voederen en zijn gewassen zullen rotten op het veld. Loopt het nu fout, breekt de pleuris nu uit, dan zitten we met zeer grote problemen. In het Engels noemt men dat tijdstip het moment waarop er stront door de ventilator vliegt: "When shit hits the fan" (SHTF). Op dat ogenblik breekt volgens gespecialiseerde preppers TEOTWAWKI of "The End Of The World As We Know It" uit.



teotwawki  
the end of the world as we know it.

Dit kan misschien overdreven klinken, maar stel u even Jan Modaal voor als dat ogenblik aanbreekt. Daar zit hij dan, de Colruyt en andere warenhuizen worden leeggeplunderd, de benzinstations komen droog te staan, het internet valt weg, het licht gaat uit en er komt geen water meer uit de kraan. Hij blijft bang thuis zitten en na een week raakt het eten voor hem en zijn gezin op. Hij duikt met zijn



1923, Weimar, Duitsland. Een straatveger veegt biljetten aan de kant, die waardeloos geworden zijn door de hyperinflatie. Daarna volgde honger. In 'When Money Dies', een boek van Adam Ferguson (Niet te verwarren met beroepsleugenaar Niall Ferguson van "The Ascent of Money") verneemt u hoe de samenleving eruit kan zien wanneer het systeem faalt. Zo is er een anekdote over het lot van de vele trampaarden, die regelmatig geroofd werden voor het vlees. Yannick heeft gelijk als hij zegt dat de situatie vandaag potentieel erger is, omdat onze samenleving sindsdien een stuk minder agrarisch geworden is.



Ons advies: sla voor een half jaar per persoon voeding en medicijnen in. Als er helemaal geen crash komt, dan eet u in het ergste geval een half jaar uit blik. Komt er wel één, dan kan uw voedselvoorraad het verschil maken tussen leven en dood. Heeft u dus een gezin met vier personen, dan slaat u voor twee jaar voedsel op. Dit is géén eenvoudige klus. Enkel goede huismoeders weten intuïtief wat nodig is. Die zijn echter ook steeds minder te vinden ...

gezin de auto in... naar de Ardennen, weg uit de stad, waar winkels worden leeggeplunderd, waar sirenes in de achtergrond loeien... recht de file in die tot stilstand is gekomen omdat een aantal auto's en vrachtauto's tot stilstand zijn gekomen wegens een gebrek aan brandstof.

Met een lege maag, met zijn vrouw en zijn kinderen verlaat hij de auto en gaat hij op zoek naar eten, terug naar huis. Daar haalt hij zijn fiets van stal en gaat als een held uit plunderen. U leest het goed: plunderen. Op zo'n moment verandert de ethiek totaal. De collectiviteit van al die Jan Modaa's, die allemaal denken geniale ideeën te hebben, en met hun fiets of een ander non-motorisch voertuig gaan kijken of er iets te rapen valt op het platte land wordt door preppers de "Gouden Horde" genoemd. Miljoenen mensen zoals Jan Modaal verlaten hun huizen op zoek naar voedsel en bescherming en dit terwijl ook agenten, dokters en brandweerlui hun posten verlaten om hun eigen gezin en familie te beschermen.



Hele bendes trekken dus te voet of per fiets de grootsteden, de voorsteden uit naar de boerderijen op zoek naar wat eetbaars. Vroeg of laat beukt die horde de deur van de MACRO Trends abonnee in nadat die alle andere deuren in de straat ook al heeft ingebeukt. In een wanhopige zoektocht naar een portie voeding, voor zichzelf, vrouw en kinderen. "Dat is immers zijn recht" nietwaar?

U mag het overdreven vinden, maar INDIEN het monetair systeem werkelijk helemaal crasht, dan is het fenomeen zojuist beschreven onafwendbaar. Na de fase van de Gouden Horde, die maar kort duurt, komt zodoende een nieuwe fase, die de meest kritieke fase na de crash mag worden genoemd: die van de "Die Off". Ook dat is schokkerend, maar het is wat het is: als er voedsel is voor 30% van de bevolking, dan kan door het gevecht om dat laatste beetje voedsel op een paar maanden tot 80% van de bevolking afsterven. Zeker in de steden.

Beschaving is immers een dun laagje vernis. Wanneer de onvoorbereide gemiddelde mens zichzelf, vrouw en kinderen niet meer kan voeden, dan zullen alle middelen het doel heiligen. In de eerste fase zullen de meeste mensen helemaal verdwaasd zijn, ze zullen niet weten wat hen overkomt en niet weten wat doen. Enkelen die snel van begrip zijn en het meest brutaal zijn, zullen aan het plunderen en aan het hamsteren gaan. Eerst met cash geld, daarna met geweld en volgens het principe van de wet van de sterkste.

Een mens doet er gemiddeld drie maanden over om van honger te



Heeft u bijvoorbeeld een EHO-koffer in huis? Ja? Weet u wat er in zit? Kan u bijvoorbeeld een verband leggen om een enkel te stutten? Hoe ontsmet u een wonde? Wat zijn uw vaardigheden op dit vlak. Het is verstandig om in de familie een inventaris te maken van wie wat kan.



Beschaving is maar een dun laagje bovenop de diepere dierlijke aard van de mens. Of zoals Bertold Brecht het zei: "Erst kommt das fressen, dan kommt die moral."

sterven. Dus voor vele mensen die onvoorbereid zijn komt er nog een lang pijnlijk proces van creperen van de honger aan. En dan zijn we letterlijk in een "Walking Dead"-scenario aanbeland waarbij hongrigeren als verwaasde en hersenloze zombies over de velden zullen dolen. Uit bezorgdheid, uit liefde voor de mensen rondom ons, is het onze taak als gezinshoofden om ons voor te bereiden op situaties als deze. En hoewel dat moeilijk is, zal ik de komende maanden proberen de abonnees van MACRO Trends te helpen bij deze uitdaging.

Belangrijk ook om op te merken, hoewel een financiële meltdown één van de belangrijkste potentiële oorzaken van een dergelijke SHTF-scenario is. Er zijn nog massa's andere mogelijke aanleidingen voor een dergelijke ineenstorting van de wereld waarin wij leven. Elektromagnetische aanvallen (EMP's) en zonnestormen die in één slag het gros van ons elektrische infrastructuur zouden uitschakelen zijn één zo'n mogelijke aanleiding. De algehele desintegratie van onze sociale welvaartstaat en een failliet van Nederland en/of België zou een gelijkaardige chaos met zich mee brengen (beeldt u maar eens in dat miljoenen ambtenaren, gepensioneerden en steuntrekkers hun inkomen zouden verliezen. Een burgeroorlog zou niet ver meer af zijn). De verdere escalatie van de problemen rond radicale Islam, Salafisme en Wahabisme zouden een burgeroorlog, een jihad kunnen creëren gelijkaardig aan wat we vandaag zien gebeuren in Syrië en ex-Joegoslavië daarvoor). Massale aanslagen op strategisch belangrijke infrastructuur zouden makkelijk heel onze economische machine tot stilstand kunnen brengen. Daarnaast zijn er nog tal van andere mogelijke aanleidingen (nucleaire ongevallen, epidemies, tsunami's, aardbevingen, vulkaanuitbarstingen (IJsland, Vesuvius,...)) die onze fragiele maatschappij tot stilstand zouden kunnen brengen.

## De Kijk van Verdyck – voeding

**Jezelf voorbereiden op een grote crisis, betekent uiteraard ook automatisch de opbouw van grote voedselreserves. Voedsel inslaan, reserves opbouwen, dat zijn dingen die je moet beschouwen als verzekeringen. We kopen ze om dezelfde reden waarom we goud en zilver kopen, als reserve waar je op kan terugplooiën wanneer de nood zich aandient. Deel II van "De Kijk van Verdyck"**

Een mooie en diepe voedselreserve koopt je in tijden van chaos tijd en gemoedsrust. Het geeft je opties, het geeft je de zekerheid dat jezelf en je geliefden gevoed zullen zijn voor een zekere termijn en het geeft je de opportuniteit om je te focussen op andere domeinen zoals bescherming en voedselproductie. Tijd, gedurende een chaos, is één van de belangrijkste luxes die je hebt, het koopt je ruimte voor het vinden van oplossingen voor alle problemen die zich gaandeweg gaan presenteren.

Omdat voedselreserves er vooral op gericht zijn tijd te kopen, dicteert de tijd die je wil hebben de ideale omvang van de reserve die je uiteindelijk wilt opbouwen. Wie wil je allemaal kunnen voeden in tijden van nood? Jezelf, familie, vrienden? Hoe lang wil je ze kunnen voeden? Wil je voor één maand, drie maanden, zes maanden, een jaar voorzien zijn? Eens die vragen beantwoord zijn, kan je verder.

In een ideale situatie kies ik voor voedselreserves die je in staat stellen



Locatie, voedsel, bescherming, water, communicatie, er komen zoveel dingen bij kijken. Maar overwin uw angst en bescherm uzelf, wees deel van de oplossing en niet van het probleem.



Train uzelf op deze gedachte, de volgende keer dat u gaat winkelen: dat alles wat u in de rekken aantreft tot voor een week niet eens bestond. In tegenstelling tot vroeger, waar men productie bufferde in warenhuizen (opslagplaatsen) zit die reserve nu op de weg, in de vrachtwagens die de producten naar de winkels brengen. Valt die "just in time delivery"-keten echter stil, doordat er geen krediet-transacties meer mogelijk zijn, dan zijn de rekken waar u uw producten uithaalt, op minder dan een week (wellicht sneller) eveneens leeg. Zodoende is het een goede voorzorg MINSTENS voor 3 maanden voeding in huis te hebben, en dit per persoon van het gezin.

je groep voor minstens één jaar te voeden met de bijkomende gedachte dat meer altijd beter is. Hou ook rekening met het feit dat je in tijden van nood al het extra voedsel dat je hebt, letterlijk goud waard zal zijn voor de mensen die zich niet hebben voorbereid op de crisis.

### Berekenen hoeveel je nodig hebt

Een gemiddeld mens heeft behoefte aan een minimum van 2000 calorieën, per mens, per dag. Wil je berekenen hoeveel voedsel je van een bepaalde soort nodig hebt, dan moet simpelweg kijken naar de hoeveelheid calorieën die één kilo voedsel van die soort bevat. Het aantal calorieën dat je voor één jaar nodig hebt is  $365 \times 2000$ , dat geeft 730.000 calorieën. 730.000 calorieën moet je dus inslaan om één mens, één jaar te voeden.

Eén kilo rijst bevat 3500 calorieën. Als je 730.000 deelt door 3500 dan weet je dat je zo'n 210 kilo rijst nodig zal hebben om voor één mens één jaar in zijn energiebehoefte wil voorzien. Deze formule kan je uiteraard toepassen op alle mogelijke producten, rijst, suiker, meel, droge bonen, pasta, ....

### De aankoop, opslag en kostprijs van je bulkreserves

Als je serieus bezig bent met overleven, survival, geloof ik toch meer in het uitbouwen van je reserves rond de serieuze bulkreserves (rijst, meel, suiker, bonen, ...) in plaats van specifieke noodrantsoenen, gevriesdroogd voedsel, etcetera die je online kan kopen. Waarom? Omwille van de kostprijs, je gaat met veel minder geld, veel meer voedsel en dus veel meer tijd kunnen kopen. Je kan in de winkel (Colruyt, Makro, Sun Wah Supermarkt, ...) zakken rijst, graan, bonen kopen van 5, 10 en 20 kilo (liefst zo goedkoop mogelijk).

De grote vraag wordt dan: hoe sla ik al mijn reserves op zodat ze lange tijd meegaan, afgesloten zijn van lucht en vocht en niet aangevreten worden door knaagdieren en ander ongedierte. Ideaal daarvoor is het gebruik van voedsel emmers, plastic emmers speciaal gemaakt voor de voedingsindustrie, met een hermetisch afsluitbaar deksel. Je kan zulke emmers vinden op [www.tweedehands.net](http://www.tweedehands.net).

Kies emmers van groot volume (20 liter, 30 liter, ...) (die dingen kosten € 3 - € 7 per emmer) die je zelf goed kan manipuleren als ze gevuld zijn. Doe er de droge rijst/graaan/bonen in, voeg er oxygenabsorbers (zie kader) en vochtvreter (silicagel) aan toe, zodat het goed droog blijft (1) en de zuurstof in de emmer verdwijnt zodat je bulkvoedsel niet kan oxideren (2). Op die manier kan je makkelijk en masse voeding lang bewaren.

Rijst kan je bijvoorbeeld vinden aan € 0.80 per kilo, emmers kan je kopen vanaf € 3 - € 4 per stuk, soms goedkoper, soms zelfs gratis bij bedrijven in de voedingsindustrie. In een emmer van 30 liter krijg je zo'n 26 kilo rijst. Voor de opslag van 1000 kilo rijst zit je dan aan zo'n € 1000 (€ 800 plus 40 emmers € 160, plus oxygenabsorbers, plus silicagel). Met duizend kilo rijst kan je gemiddeld 4,8 mensen een jaar van calorieën voorzien. Zet de afgesloten emmers daarna weg op een donkere (weg van zonlicht) droge plaats. En je hebt een reserve die 25 jaar goed blijft. De voedingskracht vermindert een klein beetje met de tijd, maar het blijft 80% van zijn waarde houden over 25 jaar.

Ter illustratie: wij hebben nog rijst gegeten in de jaren '90 die mijn grootmoeder had gehamsterd in de nasleep van de Cubacrisis in '63. Vervaldata's zijn weinig meer dan een regulering, gelobbied door de



Bedrijf dat voedsel emmers maakt en waar je voedsel emmers kan kopen vanaf €3. Emmers vind je hier:

<https://www.auer-packaging.com/be/nl/Emmers-rond.html>

Oxygen Absorber Packets, 300cc vind je bij de Mormonen:

[https://store.lds.org/webapp/wcs/stores/servlet/Product3\\_715839595\\_10557\\_3074457345616706370\\_-1\\_195877](https://store.lds.org/webapp/wcs/stores/servlet/Product3_715839595_10557_3074457345616706370_-1_195877)



Voedselrantsoenen in gebruik bij het Franse en Belgische leger, bevatten mijn inziens veel "bang for the buck" (Nota van Brecht: veel voedingswaarde voor je geld)

voedingsindustrie, om meer van hun producten te kunnen verkopen. En hoewel dingen er niet beter op worden met de tijd, blijven veel dingen, conserven en andere zaken, in 90% van de gevallen wel goed eetbaar voorbij de vervaldatum.

Je kan ook noodrantsoenen kopen op gespecialiseerde websites, die kosten per persoon per dag zo'n € 5,50 tot € 6, voor een heel jaar (365 dagen) zit je dan aan zo'n € 2000 per persoon, per jaar. Dat is het absolute minimum, andere gevriesdroogde rantsoenen kosten soms tot € 10.000 per persoon per jaar. Zelf voedsel in bulk inslaan is mijn inziens veel kostenefficiënter, en dan zit je aan € 210 per persoon per jaar. De alternatieven zijn mijn inziens absurd veel duurder. Preppen kost veel geld en elke euro die je kan uitsparen, is een euro die je op een ander vlak, in een ander domein zal kunnen investeren.

### Variatie

Natuurlijk overleeft niemand graag enkel en alleen op droge rijst, suiker en pasta. Als de eerste laag van bulkreserves aangelegd is, kan je overgaan op de inslag van conservenblikken. Wederom is het ook hier zaak om zoveel mogelijk voedsel in te slaan, met zo weinig mogelijk geld. Sardienenblikken, vlees op blik, bonen, groenten en fruit in conserven zijn goedkoop en gaan vaak veel langer mee dan de houdbaarheidsdatum. Voedsel op conserven en bokalen zal meer geld kosten dan pakweg rijst, het dient ervoor om het dagelijkse rantsoen aan te vullen en variatie te brengen, maar het is nog altijd stukken kostenefficiënter dan het alternatief.

Een intelligente manier van conserven hamsteren is conserven kopen die je gezin verbruikt voor één volledig jaar. En dan maak je er de gewoonte van om die oude blikken eerst op te eten, en ze dan elke week aan te vullen en te vervangen door nieuwe blikken (je houdt met andere woorden dus een stock aan volgens het FIFO-principe: First In, First Out). Zo heb je altijd een grote reserve van blikken en bokalen in huis die je toch gebruikt, en die niet vervallen zijn.

Voedselitems die ook interessant zijn om je voedselreserve mee aan te vullen: koffie (ongemalen koffie in bonen), suiker, honing, sterke drank (kan ook ruilmiddel zijn), cacao-poeder, bakpoeder, tabak, zout, sterke drank, enzoverder. Daarnaast ben ik ook een fan van Franse legerrantsoenen, omdat ze relatief goedkoop zijn (te vinden voor € 5 - € 6), en toch zo'n 3000 calorieën bevatten. Je komt er dus zo'n anderhalve dag mee toe. Je kan ze vinden op grote militarybeurzen, zoals in Ciney.

Waar ik ook in geloof is de aankoop van goedkope supplementen. Soms staan die dingen in promotie in winkels zoals de Action, Hema, Kruidvat. Ze zijn droog, kosten zo'n € 3 per 90 tabletten en dan zou ik gaan voor multivitaminen A-Z. Voor € 300 heb je dan zo'n 2700-3000 tabletten, genoeg om een mens tien jaar van voedingsupplement te voorzien.

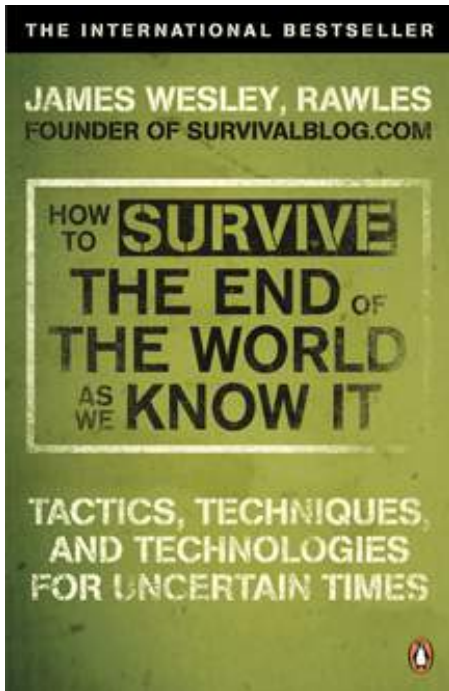
Bijkomend wil ik nog toevoegen dat een goed loodjesgeweer (plooi-geweertje) of een simpel .22 lr kogelkarabijntje met een kijkertje je in staat zal stellen om in tijden van chaos konijnen, houtduiven en ander klein wild te jagen. Hoewel ik niet geloof dat je volledig van de jacht zal kunnen overleven in tijden van collapse, geloof ik wel dat het een extra variatie en een waardevolle aanvulling zal kunnen vormen op het waarschijnlijk beperkte en monotone rantsoen.



De Sun Wah, Chinese supermarkt in de Antwerpse Vanwesenbekestraat, waar je zakken rijst van 20 kilo voor € 15-16 kan kopen.



Oxygenabsorbers om de zuurstof uit je emmers te trekken, te koop bij de Mormonen die een traditie hebben met voedselopslag. (Nota Brecht: zij geloven namelijk in de eindtijden. Goed beseffen dat de oprichter van de Mormonen een vrijmetselaar 33<sup>ste</sup> graad was: Joseph Smith)



**Nota Brecht:** Dit is alles voor deze editie. In volgende editie komt defensie aan bod, een even belangrijk, zomet het belangrijkste aspect tijdens een chaos. In de tussentijd geef ik u nog twee boeken en bronnen die je verder op weg kunnen zetten:

**Hierboven:** “How To Survive The End Of The World As We Know It” door James Wesley Rawles

**Online:** [www.SHTFSchool.com](http://www.SHTFSchool.com) van Selco (zijn survivallijsten zijn heel “voetjes op de grond”)

## De Kijk van Verdyck – verdediging

Deze keer gaat Yannick dieper in op (vuur)wapenbezit, naast het praktische oogpunt is er in zijn ogen (als libertair) ook de morele verplichting van elke man en vrouw om zichzelf en zijn geliefden en kinderen te kunnen verdedigen. “Een vrij man, een soeverein mens, zorgt namelijk voor zichzelf en rekent niet op een ander om datgene te beschermen dat hem het dierbaarst is. Een slaaf daarentegen is niet in staat zichzelf te verdedigen en rekent op anderen om hemzelf en zijn bezittingen te verdedigen”, aldus Yannick

Het is voor ons Vlamingen en Nederlanders nu eenmaal een feit dat we in één van de meest dichtbevolkte gebieden van de wereld leven. Het is voor ons eenvoudig weg niet mogelijk om naar een plaatsje in de Lage Landen te trekken waar de dichtstbijzijnde buur op een half uur rijden woont. En hoewel dicht bij mekaar wonen fantastisch praktisch is in tijden van overvloed, geeft zo’n realiteit in tijden van chaos, honger en schaarste enorm veel problemen. Jij kan dan wel voorbereid zijn op het ergste met je reserves en buffers. Iedereen rondom u die niet is voorbereid op het ergste gaat na verloop van tijd door zijn kleine reserves branden en zal, na verloop van tijd, als de honger begint te knagen en de dunne laag vernis van de beschaving verdwenen is, beginnen te plunderen, te stelen en te moorden in een wanhopige poging om zichzelf, vrouw en kinderen van voedsel te kunnen voorzien.

**ACTIONFIT  
MULTI VITAMINE A-Z**  
90 tabletten  
130 gram



**279**

Voedingssupplementen zoals deze zijn een uitstekende deal en een mooie aanvulling in de voedselpreparatie.



De 27<sup>e</sup> november 2016 organiseerde Yannick Verdyck een rondetafel rond migratie en preppen, mensen mogen hem altijd contacteren indien ze interesse hebben. In de toekomst zal hij ongetwijfeld nog dergelijke initiatieven nemen.



Voor een prepper in de lage landen is defensie en zelfverdediging dan ook een enorm belangrijk aspect. Defensie is immers een dynamisch gegeven, in tegenstelling tot pakweg voedsel inslaan (je koopt het en je hebt het), vraagt een fatsoenlijke verdediging opbouwen niet alleen veel geld, maar bovenal ook competentie, tijd en energie. Komt daar nog eens bij dat je dat waarschijnlijk niet alleen zal aankunnen. In tijde van chaos ga je je locatie, je hoeve, je huis, je gezin, je reserves moeten verdedigen, 360° in de omtrek, 24 uur op 24, 7 dagen op 7, 365 dagen op een jaar en dit waarschijnlijk tegen zeer grote aantallen van indringers.

Dit betekent dat je in je eentje onmogelijk een defensie en veiligheid zal kunnen verzekeren tijdens chaos, TEOTWAWKI.



Het bezit van vuurwapens (en het goed en verstandig kunnen omgaan met) zal in zo'n omstandigheden cruciaal blijken. In tijden van chaos zal je waarschijnlijk al je groepsleden, al je clanleden moeten kunnen bewapenen (en leren omgaan) met minstens één vuurwapen. In België is het niet zo moeilijk om een vuurwapen te bezitten, in Nederland is het een iets moeilijker en langer proces. In België is de wapenwet relatief soepel, in Nederland is ze veel strenger. Desondanks is het ook voor Nederlanders volgens mij de meest valabele optie, misschien aangevuld met andere alternatieven.

### **België**

Concreet begint vuurwapenbezit altijd met lidmaatschap van een schietclub. In België, eens aangesloten bij een schietclub, kan je met hulp van je schietclub een voorlopige sportschutterslicentie aanvragen. Met die voorlopige licentie mag je dan schieten met de wapens van andere sportschutters/wapenbezitters. Nadat je dan 12 schietbeurten, 6 maanden, een theoretische en een praktische proef hebt afgelegd, kan je dan eindelijk je definitieve sportschutterslicentie aanvragen. Als je een beetje sociaal en positief bent ingesteld, gaan mensen je zeker willen helpen op je weg naar wapenbezit.

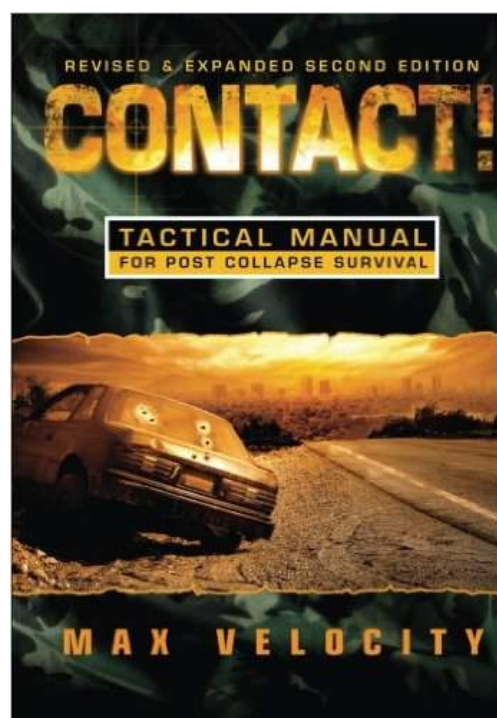
Eens je de definitieve licentie hebt, kan je dan legaal vuurwapens en bijhorende munitie kopen op licentie en vergunningen aanvragen. Door je aan te sluiten bij een schietclub, breid je bovendien je netwerk gigantisch uit en zal je veel gelijkgestemde geesten tegenkomen. Bovendien is de schietsport een fantastisch ontspannende olympische sport.

### **Nederland**

Voor de Nederlanders onder ons is het iets moeilijker om vuurwapens te bezitten. Eens aangesloten bij een schietclub moet je in Nederland minstens een jaar zuiver met lucht schieten en trainen,



De Gadsden vlag, waarop de ratelslang met haar giftige tanden symbool staat voor de gewapende vrije soevereine burger, een waarschuwing naar totalitaire overheden.



Contact! Een boek geschreven door iemand die vroeger in de Britse en Amerikaanse special forces heeft gezeten, gaat dieper in op de problematiek van defensie als burger in lokale gemeenschap. Dit boek is een ware bijbel en goudmijn aan informatie voor wie zich dieper wil inwerken op het thema.

daarna moet je minstens nog een jaar met .22 Long Rifle schieten en pas daarna kan je onder bepaalde omstandigheden andere type wapens legaal bezitten. Nederlanders zijn daarenboven beperkt tot het bezit van 5 wapens, Belgen daarentegen mogen tot 30 wapens bezitten.

Gezien de recente gebeurtenissen is het aantal leden bij schietclubs de laatste jaren massaal toegenomen. Massa's mensen voelen nattigheid en geloven niet meer in een vreedevolle toekomst. Dat maakt dat vele schietclubs met wachtlijsten moeten werken. Wie abonnee is bij MACRO Trends en lid wil worden van een schietclub, kan dan ook best zo snel mogelijk actie ondernemen en handelen. Bovendien is er altijd de kans dat de wapenwet van de ene op de andere dag in België en Nederland verstrengd worden. Ook dan zullen de mensen die eerst gehandeld hebben in een veel sterkere positie staan dan de mensen die niets deden. Een gewaarschuwd abonnee is er twee waard!

Voor mensen die geen vuurwapens willen/kunnen kopen, zijn er enkele (maar vaak niet zo praktische) alternatieven beschikbaar. Er zijn de kruisbogen en de PCP-luchtbuksen. De nadelen van die wapens zijn echter een gebrek aan vuurkracht, laag maximaal bereik, lange herlaadtijd, beperkte magazijn capaciteit, de noodzaak aan persluchtvullingen en hun hoge kostprijs. De alternatieven zijn bruikbaar, toch op alle punten inferieur aan gewone vuurwapens.

Dit is meer voor mensen die totaal geen vergunning willen of kunnen aanvragen, maar zich toch op de één of andere manier willen bewapenen op een legale wijze. Deze wapens zijn vrij te koop, de website die ik hieronder zal vermelden is relatief goedkoop. Je hoeft niet door een zeer lang proces te gaan. Hun gevechtswaarde is beperkt, maar in de juiste handen zijn het zeer te duchten en effectieve wapens en ze hebben een paar erg significante voordelen (vooral hun capaciteit om stil effectief te zijn is interessant).

Loodjesgeweren heb je in twee vormen. Je hebt in eerste plaats de veerbuks, het plooigeweer, wat een luchtbuks is die je handmatig moet opspannen. Die wapens zijn leuk om op konijnen en duiven te schieten, maar zijn niet in staat om op groter wild te jagen. Ze zijn goedkoper, maar schieten qua kracht echt tekort in vergelijking met de moderne PCP-luchtbuksen. PCP luchtbuksen, dat zijn luchtcarbijn die kracht halen uit hun persluchtbon op het wapen.

### PCP Luchtbuks

Een krachtige PCP-buks voorzien van demper en nachtkijker/vizier is een leuk wapen when shtf. (Shit hits the fan, nvba). De PCP buksen zijn variabel qua kracht, maar vanaf 50 Joule zijn die dingen dodelijk wat betreft headshots. Tegenwoordig zijn er PCP-buksen met een kracht van 180 Joule (€ 500 - € 1500 per buks), sommige van die wapens zijn subsonisch waardoor je ze kan dempen en je ze de facto niet meer kan horen wanneer je er mee schiet. 9 tot 10 schotsmagazijntjes geven je een aanvaardbare vuurkracht (je kan 10 schoten per minuut lossen). Het zijn nauwkeurige wapens die je kan uitrusten met een scope of red dot.

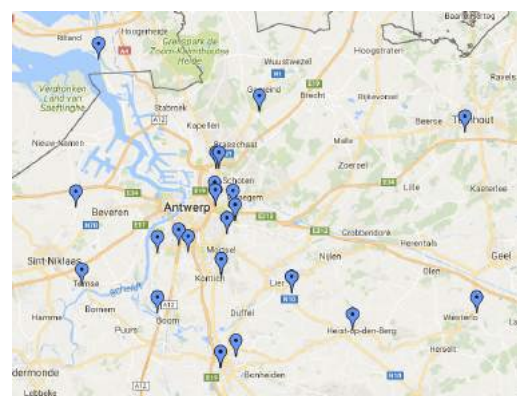
Probleem is wel dat je de meeste PCP-buksen terug moet bijladen met lucht na een 30 à 50 schoten, bij de krachtigere PCP-buksen zelfs sneller. Als je zo'n wapen koopt ga je sowieso een handpomp of perslucht fles nodig hebben (met een compressor om je perslucht fles mee op te laden tot 200 à 300 bar wil je op termijn geëquipt zijn),



De Vlaamse Schietsport Koepel is de grootste federatie in Vlaanderen.



De Ruger Mark II in 22lr is een ideaal sportpistool voor de beginnende sportschutter, relatief goedkoop om te kopen en om mee te trainen.



In België heb je twee schietsportfederaties, VSK (Vlaanderen) en FKPA (regio Antwerpen) (FKPA heeft recentelijk een nieuwe website gekregen die langs geen kanten schijnt te werken). In Nederland heb je de KNSA. Via de onderstaande links kan je vrij gemakkelijk schietclubs in jouw regio vinden.

VSK: [www.sportschieten.be/clubs](http://www.sportschieten.be/clubs)

FKPA: [www.fkpa.be](http://www.fkpa.be) (klik hier voor een overzicht op een kaartje)

Schietclubs in Nederland:

<http://www.vergelijkschietverenigingen.nl/alfabet.php>

<http://www.politiebronnen.nl/vuurwapens/schietverenigingen.html>

dat is prijzig en een goede compressor kost al gauw 1500 à 2000 euro. Het alternatief is een goede handpomp, een onmisbaar instrument als je een arsenaal PCP buksen aanlegt. Algemeen wordt de Hill/BSA PCP pomp als zeer goed/degelijk beschouwd.

### Kruisbogen

Kruisbogen, zijn ook krachtige, stille en goedkope wapens die u in staat stellen hard uit te halen tot een afstand van 50 tot 100 meter. Je kan er jachtpunten voor kopen die u in staat stellen uw vijand vrij smerige vleeswonden te bezorgen en uw wapen veel dodelijker maken. De vuursnelheid bij een kruisboog ligt wel heel laag. Dus als je in situaties terecht komt waar je veel gaat moeten schieten, ga je met een kruisboog echt wel aan de onderkant van de vuurkracht liggen.

Qua kostprijs kan je goedkope 150 Ponds kruisbogen vinden vanaf 75-150 euro, meer geavanceerdere en duurdere modellen kosten al gauw een paar honderden euro's. Als je een kruisboog koopt, zorg er dan voor dat je bij het wapen genoeg pijlen bijbestelt, ook een extra setje pezen, pezenwax en in sommige gevallen is een opspanhulp altijd handig. Het ideale is in mijn ogen nog steeds gewoon vuurwapenbezit. Van zodra je over echte vuurwapens beschikt, dan zijn de twee bovenstaande wapens enkel maar uitbreidingen van uw kernarsenaal. Maar kijk eens rond zou ik zo zeggen.

## De Kijk van Verdyck – locatie

In de vorige twee edities van MACRO Trends heb ik het vooral gehad over de aanleg van voedselreserves en vuurwapenbezit, twee belangrijke aspecten van het preppen. Ik roep iedereen bij deze dan ook op om zich zo snel mogelijk aan te sluiten bij een schuttersvereniging. Naast het feit dat vuurwapenbezit zo cruciaal is voor zelfverdediging, komt er nog eens bij dat veel schuttersverenigingen vol zitten met nieuwe beginnende leden, waardoor meer en meer schuttersverenigingen moeten werken met steeds langer wordende wachtlijsten en ledenstops.

Dit betekent dat het in de toekomst enkel maar moeilijker en moeilijker zal worden om een sportschutterslicentie en wapens te bezitten. Bovendien is er altijd het risico dat de wapenwet van vandaag op morgen zwaar verstrengd wordt. Op internationaal (de Verenigde Naties, de Europese Unie) en op nationaal niveau is men reeds bezig om nieuwe wetgeving door te voeren die de rechten van de burgers met betrekking tot wapenbezit verder indijken. Wat vroeger legaal was, is dat vandaag niet meer en wat vandaag legaal is, is dat misschien morgen niet.

De gouden regel "Hebben is hebben" is vandaag dan ook meer dan ooit van tel. Gebruik de tijd die je nog rest maximaal en wees dankbaar voor iedere dag die je nu krijgt om jezelf zo goed mogelijk voor te bereiden op de ineenstorting van het systeem. Handel nu, voor het te laat is!

Ik merk dat veel mensen zich nog steeds geen goed beeld kunnen vormen van hoe drastisch de wereld zal veranderen eens het licht uit gaat. Om een goede "feel" te krijgen van hoe die wereld er zou uit kunnen zien, raad ik iedereen aan om het verhaal van "Selco" te lezen. Hij heeft de totale ineenstorting van het systeem meegemaakt in Bosnië in de jaren '90. Hij beschrijft de overlevingsstrategieën die



Het PCP luchtbuks zoals de Hatsan of deze Benjamin Maurauder heeft al een behoorlijke kracht en is nog steeds een vrij wapen in België en Nederland (voor hoe lang nog?).



Voor wie de PCP-route neemt mag een degelijke handpomp zoals deze Hill/BSA PCP pomp zeker niet ontbreken.



Deze Man Kung kruisboog kan je al vinden vanaf zo'n € 75 à € 100

hijzelf heeft moeten gebruiken om met zijn familie te kunnen overleven en hoe de wereld rondom hem totaal veranderde. Natuurlijk kan je de lessen van die periode niet één op één projecteren op ons verhaal (onze ineenstorting gaat volgens mij nog veel erger worden, in Bosnië werden de mensen nog regelmatig geholpen met Amerikaanse/VN voedselhulp). Het is niettemin een zeer interessante ervaring om te lezen en om er uit te leren.

[http://www.shtfplan.com/emergency-preparedness/a-survival-q-a-living-through-shtf-in-the-middle-of-a-war-zone\\_10252011](http://www.shtfplan.com/emergency-preparedness/a-survival-q-a-living-through-shtf-in-the-middle-of-a-war-zone_10252011)

In deze editie van MACRO Trends wil ik echter dieper ingaan op het onderwerp locatie. In de wetenschap dat chaos en anarchie waarschijnlijk onvermijdelijk gaan zijn in de toekomst (de reden waarom we beginnen met onszelf voor te bereiden in de eerste plaats), moeten we ons één van de meest belangrijke vragen durven stellen van allemaal: “Naar waar trek ik mij terug met mijn geliefden eens de boel in brand vliegt?”.

Om op deze fundamentele vraag een antwoord te kunnen bieden, moeten we eerst kijken naar de wereld rondom ons. Vandaag leeft de grote meerderheid van onze bevolking in verstedelijkte gebieden en in feite is Vlaanderen (Nederland ook, maar in mindere mate) één grote stad. Daar komt bij dat nog maar een heel kleine minderheid van onze bevolking actief is in de landbouw.

In tijden van chaos gaat die grote bevolkingsdichtheid dan ook het grootste probleem worden van de goed voorbereide prepper. Eens de pleuris is uitgebroken gaat het modale onvoorbereide schaap, bij gebrek aan eigen reserves en middelen immers op zoek moeten naar reserves van een ander. De aanpak van het gezond verstand zal dan zijn om te allen tijde zo veel mogelijk afstand tussen uzelf en die zogenaamde “Gouden Horde” in te bouwen. In de stad zitten (of in de bebouwde kom) zal dan volgens mij ook de slechtste plaats zijn om te vertoeven in die omstandigheden.

Waar wil je dan wel zitten als het menens wordt? De ideale BOL (Bug Out Location) in de Lage Landen is een plaats waar je naar kan terugtrekken die aan een aantal basisvoorwaarden voldoet. Het moet een goed bereikbare locatie zijn die relatief dicht in de buurt ligt (binnen de pakweg 50 km)(op één fietstocht van huis), je zoekt een plaats die relatief geïsoleerd ligt van steden, gemeenten en andere bevolkingscentra en die bovendien zo ver mogelijk weg ligt van de grote verbindingaders, autostrades, steenwegen, etcetera (de grote lijnen waarlangs de grote mensenmassa's vermoedelijk uit de steden gaan trekken). Naar mijn gevoel vormen de Kempen/Limburg en Westhoek in West-Vlaanderen de meest interessante plaatsen om op termijn naar terug te trekken.

Het tweede belangrijke criterium waar je basis aan moet voldoen zal verdedigbaarheid worden. Wil je overleven dan zal het cruciaal worden om je mensen, voorraden en bezittingen zoveel mogelijk af te schermen van plundersers en onvoorbereiden. Om dit zo succesvol mogelijk te kunnen doen, zal je moeten zoeken naar een locatie die tactisch goed te verdedigen is. Denk fort, denk vesting, burcht, denk kloosters. Denk in termen van een belegering. De hoge bevolkingsdichtheid hier in België maakt dat scenario (zeker de eerste maanden) hier enorm waarschijnlijk. Een compound omringd door grote schootvelden, 360° in het rond is ideaal.



Op zondag 27 november organiseerde Yannick een rondetafel rond de thema's preppen en migratie naar het buitenland in het Fort van Merksem. Hij heeft er gesproken over lange termijn overlevingsstrategie in de Lage Landen terwijl Erik Geenen er sprak over migratie naar het buitenland. De rondetafel is een plaats waar mensen kunnen leren, discussiëren en netwerken en het event liep van 15u tot 22u.



Wat vast staat is dat de tijd tikt, hoeveel tijd we nog hebben weet niemand. Wees wijs en gebruik uw tijd voor het te laat is!

Daarnaast heb je op je ideale BOL/basis al je voorraden en materiaal liggen en beschik je over flink wat opslagruimte. Heb je genoeg leefruimte om gemakkelijk je groep (je familie, andere preppers waar je mee samen werkt,...) te slapen te leggen en idealiter beschik je over een grote watertank (liefst met natuurlijke waterput) en een grote (ondergrondse) diesel/mazout brandstoftank. Daarnaast wil je een locatie omringd door zo veel mogelijk vruchtbare landbouwgrond. Probeer in de mate van het mogelijke ook zo veel mogelijk weg te blijven van de grote kerncentrales.

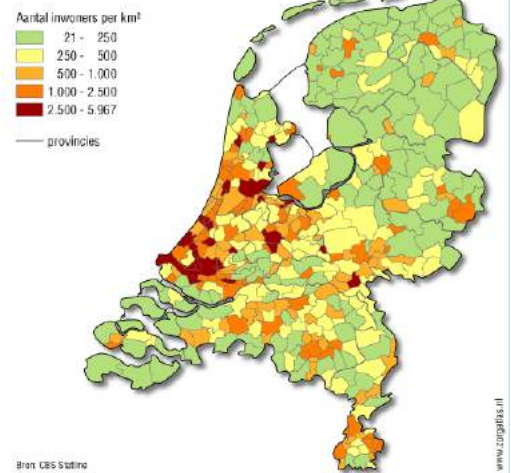
En als laatste wil je op een plaats zitten waar je de omgeving en het terrein zeer goed kent en waar je de taal zeer goed beheerst. Liefst van al wil je in tijden van chaos dat je burens (liefst boeren), je als een meerwaarde zien en bondgenoten worden en dat ze je steunen in plaats van dat ze in jouw een handig doelwit zien. Verdediging zal sowieso al moeilijk worden en dan kan je alle hulp gebruiken die je kan vinden. Samenwerken en gemeenschapsvorming rondom je BOL zal de enige weg voorwaarts worden op langere termijn.

Vierkantshoeves zijn in die optiek bij de meest ideale locaties om op terug te trekken wanneer de chaos uitbreekt. Het ideale is natuurlijk om gans het jaar door op je BOL te leven. Voor veel mensen is dat natuurlijk een luxe en volstrekt onmogelijk. Komt daar nog eens bij dat de financiële kost om zo'n locatie te kopen en uit te rusten voor één gezin/familie zeer groot zal zijn om te dragen.

Natuurlijk begrijp ik dat het hierboven beschrevene het ideale is, we zitten allemaal met de realiteit dat onze middelen beperkt zijn. Alleen al om de kosten te dragen, alleen al om effectieve verdediging te kunnen voeren zal groepsvorming, vroeg of laat, een belangrijke factor worden. We zullen op termijn gemeenschappen moeten vormen van weerbare, wakkere en **integere** mensen die samenwerken om succesvol door de crisis, de crash te raken. Maar denk in ieder geval na over de vraag "waar kan ik naartoe?". En als je niet op je BOL kan wonen, denk na over hoe je je reserves en je middelen zo snel mogelijk op een plaats kan krijgen waar je meer kans hebt om de komende chaos te overleven.

Denk na over de mobilisatie, denk na over mensen die beter geïmagineerd zijn en denk na over wat jij te bieden hebt. Hoe kan ik van meerwaarde zijn voor potentiële partners en bondgenoten? Vergeet ook nooit dat je, door na te denken over het probleem, door reserves op te bouwen en door wapens te bezitten sowieso al gigantisch voor zal liggen op 99% van de (onvoorbereide) bevolking. Zelfs al lig je dan achter in één domein van voorbereiden buiten je mogelijkheden, zorg dan dat je voor ligt op de andere. Succes in het leven draait om het creëren van opties en mogelijkheden. Hoe meer troeven je in je handen hebt, hoe beter je in staat bent verschillende situaties het hoofd te bieden. Het is de essentie van succes, dat was vroeger zo en dat zal altijd zo blijven.

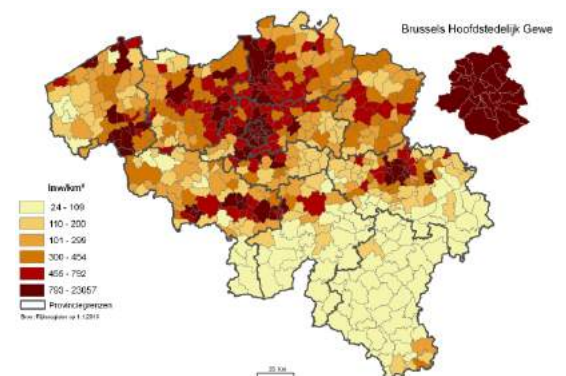
Bevolkingsdichtheid 2010 per gemeente



Een kaart met de bevolkingsdichtheid van Nederland, Holland is duidelijk niet geschikt, alles hangt een beetje af van je eigen woonplaats.



De ideale BOL, de vierkantshoeve, een goede basis voor een volledig zelfvoorzienende gemeenschap en bovendien verdedigbaar.



De bevolkingsdichtheid in Vlaanderen bewijst de problematiek waarmee de prepper hier geconfronteerd wordt, Vlaanderen is één grote stad.

## De Kijk van Verdyck – groepsvorming

In de vorige drie edities ben ik vooral dieper ingegaan over hoe je als individu best zou moeten positioneren om zo sterk mogelijk te staan wanneer onze maatschappij ophoudt met functioneren. Onderwerpen zoals voedselopslag, wapenbezit en locatie kwamen reeds aan bod. In deze editie wil ik het vooral hebben over het belang van groepsvorming in tijden van chaos.

Het zal mensen misschien al zijn opgevallen, maar er hangt een vrij behoorlijk kostenplaatje aan jezelf fatsoenlijk voorbereiden. Vooral als je een fatsoenlijke basis voor jezelf moet beginnen te organiseren, beginnen de kosten al snel in de ettelijke honderdduizenden euro's te lopen. Alleen al om die zware lasten iet of wat beter te kunnen verdelen, is het idee van het vormen van een groep van gelijkgezinde, wakkere, en goed voorbereide mensen al aantrekkelijk.

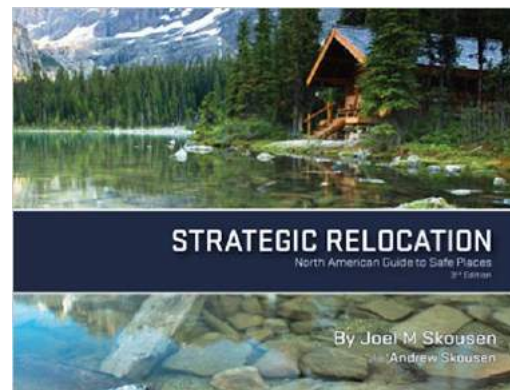
Het belang van een groep wordt nog eens extra onderstreept wanneer we eens nadenken over de situatie waarop we onszelf willen voorbereiden. Wanneer de chaos uitbreekt en de wereld zoals wij ze vandaag kennen zal ophouden te bestaan, dan zal die chaos eerst bestaan uit een realiteit van miljoenen en miljoenen verdwaasde en onvoorbereide, geshockeerde mensen.

Individen en gezinnen die geen reserves hebben aangelegd, zullen eerst met nijpende schaarste geconfronteerd worden en daarop massaal beginnen plunderen. Deze mensen zullen in het begin geen benul hebben van het feit dat de wereld zoals ze die ooit gekend hebben, nooit meer zal terugkeren. Mensen zullen in het begin verdeeld en versplinterd zijn. Er zal veel geplunderd en geroofd worden de eerste weken, maar het zal veelal chaotisch en ongecoördineerd gebeuren, à l'improviste.

Naarmate de realiteit verder zal inzinken, zal de strijd intenser worden. Naarmate honger en de crisis weken en maanden begint aan te slepen, zullen de plunderingen veel systematischer plaatsvinden. Gebieden zullen veel nauwkeuriger en minitueuzer worden uitgekamd op zoek naar voorraden. Dit betekent dat de prepper die zich eerst dacht te kunnen wegsteken, vroeg of laat een doelwit zal worden. Op organische wijze zullen de eenlingen en de gezinnen, ofwel ten onder gaan en sterven, ofwel zullen ze toch hun krachten beginnen bundelen in grotere en beter georganiseerde plunderende groepen.

De mens als roedeldier zal terugkeren, en de beter doordachte, de beter geleide en de beter bewapende groepen zullen de minder goed georganiseerde, minder goede geleide groepen uitschakelen. Het wordt "natuurlijke selectie" op zijn Darwiniaans. Na een paar maanden zal, na brute selectie, er een playing field ontstaan van efficiënte bendes die geleid worden door de meest intelligente, taaie en meedogenloze leiders die er zijn. Uit de 99,9% van onvoorbereide mensen, zullen de 1% meest innovatieve en flexibele exemplaren het halen. Het zullen de weinigen zijn die zich wel weten aan te passen aan de bikkelharde uitdagingen van de crash en de collapse.

In zo'n omstandigheden, tijdens de periode die we de "die-off" noemen, liggen de grootste overlevingskansen in het deel uitmaken van een grote, sterke, gezonde en betrouwbare groep die goed geleid wordt. Een groep zal immers kunnen compenseren voor het feit dat sommige van de leden soms ziek worden. Afgezien van het voor de



Voor de mensen die naar het buitenland willen migreren is dit misschien een interessant boek. Geschreven door Joel Skousen, neef van W. Cleon Skousen auteur van boeken "The Naked Communist" over de rol van de financiële elites achter de opkomst van beide fascisme en communisme.



Ook mensen als Erik Geenen waarschuwen al jaren dat ons huidige status quo van onvoorstelbare luxe op krediet onhoudbaar is op de langere termijn. Voorbereiden op zwaardere tijden of migratie naar het buitenland zijn een kwestie van gezond verstand geworden.

De getuigenis van Erik over zijn ervaringen bij zijn migratie vanuit Vlaanderen naar Afrika was boeiend. Ook hij bouwt zelf aan een BOL/compound van waaruit hij de komende storm die de wereld zal overvallen kan overleven. Ook hij bouwt daarbij aan een loyale groep rondom hem daarbij te helpen.



Geconfronteerd met de gruwel van een oprukken Islamitische Staat (IS), verenigden mannen en vrouwen zich in groepen/clans om gezamenlijk en efficiënt het hoofd te kunnen bieden aan de dreiging. Dat is in feite wat wij ook moeten doen.

hand liggende voordeel dat je zal kunnen besparen op de grote kosten die preppen met zich mee brengt. Je zal veel efficiënter reserves en voorraden kunnen aanleggen, daarnaast zal het je ook in staat stellen om je als individuele prepper meer te specialiseren, waardoor de groep veel beter gewapend zal zijn om de verschillende problemen waarmee ze ongetwijfeld zullen geconfronteerd gaan worden, om te gaan. Sommige leden zullen focussen op geneeskunde, andere zijn dan weer technisch veel beter begaafd, andere zijn dan meer bedreven in het tuinieren en het produceren van voedsel, andere zijn dan meer begaafd in conserveren van voedsel met het oog op lange termijn opslag, de lijst is in potentie eindeloos.

Bovendien zal het gezelschap en het grotere aantal mensen ook een kalmerende factor zijn voor de groep: de stress die gepaard gaat met zo'n ontwrichtende gebeurtenis en met het omgaan met zulke moeilijke omstandigheden zal sterk verminderen.

Echter, het grootste voordeel van het deel uitmaken van een sterke groep, zal het tactische en strategische voordeel zijn. In de eerste maanden zal het afslaan van andere agressieve plunderende groepen één van de grootste bekommernissen worden. Meer getalsterkte en meer weerbare mannen en vrouwen (liefst met vuurwapens) betekenen dan ook meer middelen om een effectieve en sterke verdediging op te bouwen.

Niet alleen dat, meer mankracht betekent ook dat je groep ook een grote afschrikfactor zal uitstralen, zodat vijandige plunders sneller twee keer zullen nadenken vooraleer ze überhaupt zullen aanvallen. Het zal dus zaak worden voor ons om zelf deel uit te maken van een gezonde en sterke groep. Een groep bestaande uit mensen met een goede mentaliteit, doordrongen van dezelfde conservatief-libertaire waarden en normen en gebaseerd op het principe van wederzijds respect.

Een groep met goed leiderschap en met mensen die zich elk voor 100% willen inzetten voor het gemeenschappelijk doel, dat er in zal bestaan zichzelf en zijn geliefden succesvol door de crisis te leiden.

Allemaal goed en wel, en makkelijk gezegd. De uitbouw van een goede clan is wel één van de moeilijkste dingen om te doen. Mensen verzamelen en overtuigen om te investeren (geld en tijd) in een bijtijds in de ogen van velen krankzinnig project is aartsmoelijk. Daarom zal je moeten netwerken en op zoek moeten naar gelijkgezinden. Je zal op voorhand moeten bepalen wie je wel en wie je niet gaat kunnen opnemen en voor elk van die mensen die je wil opnemen voorraden en reserves moeten voorzien. Neemt het potentiële lid, vrouw, kinderen en misschien nog vrienden mee, wie aanvaard je wel, wie neem je niet mee? Wie gaat de leiding nemen, waar ga je je verzamelen met je groep wanneer SHTF, allemaal vragen en problemen waar je op voorhand een oplossing voor moet vinden.

Als we de chaos willen overleven (en ik denk dat dat het hoofddoel van elke prepper is), dan zal dat niet alleen kunnen, niemand kan immers alleen, 24 uur op 24 wakker blijven om 360° in de omtrek te waken, 365 dagen in een jaar. Mensen zijn van nature immers roedeldieren en functioneren het best in een clan waar de rollen en functies verdeeld zijn. In de volgende edities van MACRO Trends zal ik dan ook dieper ingaan op de verdere concrete uitbouw van zo'n ideale "survival groep".



lemand die groene vingers heeft...



lemand met gouden handen die elke kapotte machine weer aan de praat krijgt...



Mensen die medisch geschoold zijn...

**Noot Brecht:**

Lees ik Yannick, dan blijf ik het hele scenario ietwat surrealistisch vinden. Ik denk niet dat het zo ver komt als hij hier schetst. Desalniettemin heb ik geleerd geen enkel standpunt zomaar van de hand te doen als “onmogelijk”. In mijn ervaring zijn het vaak de ideeën die mij initieel het meest frustrerden of belachelijk leken, of zelfs ongemakkelijk deden voelen, die later van tijd zaadjes blijken geweest te zijn in mijn eigen bewustwording.

Dit gezegd zijnde wil ik nog een noot toevoegen, en wel over het idee van natuurlijke selectie. De hele Darwianse beerput opentrekken zou ons hier te ver leiden, maar ik hou het op de visie van Hayek, die stelt dat in een gemeenschap van mensen, het niet de mensen zelf zijn die geselecteerd worden, maar de beste CONCEPTEN. Dit is een gedachte die later ook bij Dawkins terug te vinden is, en wel in het laatste hoofdstuk van “The Selfish Gene”. Daar heeft hij het over “memes”, ideeën die zwerven doorheen gemeenschappen, en al of niet geselecteerd worden, dat wil zeggen: gevolgd worden door een meerderheid van mensen.

Darwinisme in strikte zin verwerp ik, niet op consequentialistische gronden (dus niet omdat het tot veel leed heeft geleid, bijvoorbeeld het idee van sociaal darwinisme, en zijn logisch gevolg: racisme), maar op grond van de onterechte reductie van de mens tot niet meer dan een set genen die zich zo veel mogelijk willen verspreiden. Wie evolutie ontkent, is een aap. Maar dat hoeft niet automatisch te betekenen dat evolutie gebeurt via “natuurlijke selectie”. Persoonlijk hou ik er een andere theorie op na, die van DE-volutie. Dat werk ik vroeg of laat nog wel eens uit.

(einde reeks)

**Een abonnement op Macrotrends?**

Beste belegger,

Zoals u hierboven kan lezen is MT geen gewoon blad: ons doel is u als belegger doorheen de catastrofe te leiden die op til staat en dat vraagt een radicaal andere manier van analyseren: niet meer uitgaan van het idee dat het najagen van winst het belangrijkste is, maar het behouden van kapitaal. Onze slagzin luidt dan ook:

**“Risk is the new return”**

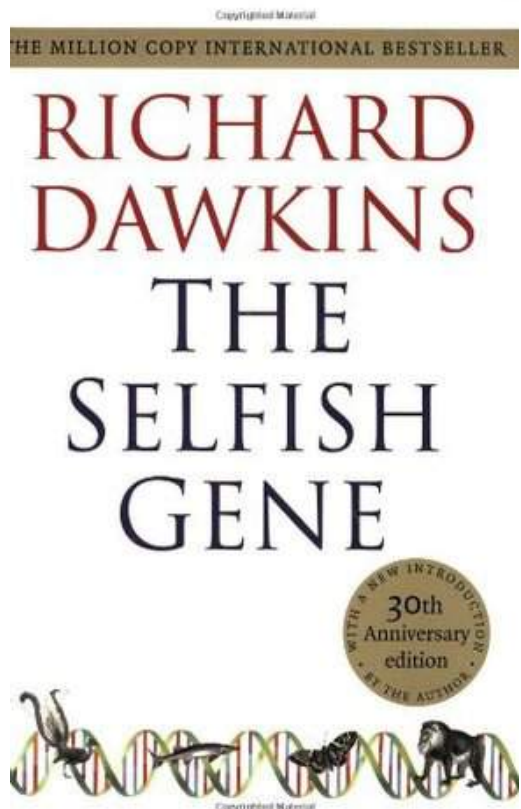
Een conservatieve visie? Allerminst. Wat ik doe als hoofdredacteur is analisten aan het woord laten die de economische realiteit offensief in vraag durven stellen. Want als de opdracht kapitaalbehoud in reële termen is, wat is dan de meest logische vraag? Heeft u daar al eens over nagedacht? Ik zal ze u geven: “Wat zijn de reële termen van morgen?” DAT is onze focus, en onze hele beleggingsstrategie is daarop afgestemd.

Dat de crash komt, is een mathematische zekerheid. Maar gaan we daarna een nieuw Bretton-Woods-akkoord zien, waarbij een herijkte dollar terug oppermachtig wordt? Gaan we naar de herinvoering van de goudstandaard, zoals sommigen beweren? Of wordt de SDR, de virtuele munt van het IMF, de nieuwe wereldmunt? Niemand heeft het antwoord, en wie beweert dat ie dat wel kan voorzien, is een charlatan. Maar één ding is zeker: we staan voor grote veranderingen.

Wat breng ik dus in MT? Elke maand andere aandelentips, die daarna



En tot slot... de “Minute Man”, de man die klaar staat zijn gezin, zijn clan, zijn vrienden mee te beschermen als het moment van beproeving aanbreekt...



Richard Dawkins’ The Selfish Gene. De moeite waard om te lezen. Hou wel steeds in gedachten dat materie slechts een manifestatie van energie is. Gelijk welke uitleg, in materiële termen, kan nooit de finale uitleg zijn. Finale verklaringen bestaan niet. Hoedt u daarom voor “realisten”: het zijn in wezen rationalisten. Een echte realist, in mijn ogen, dat was John Daisne: de magie van het leven respecteren, iets realistischer kan ik mij niet bedenken.



niet meer worden opgevolgd? Leuke trades voor een maand of drie? Beleggingen die er eigenlijk geen zijn? Neen. Wat ik breng is gedegen onderzoek waar elke serieuze belegger van kan profiteren. We geven niet eens véél tips: ongeveer twee per jaar. Maar ALS we er één geven, dan is het vrij dikwijls een schot in de roos. Een overzicht.

- Begin 2014 raadden we aan te investeren in een mijnproject in Nebraska. De prijs was 0,2 CAD. Vandaag staat de koers op 0,70 CAD en wij verwachten dat dit aandeel binnen dit en een paar jaar tussen de 3 en de 4 CAD waard kan worden
- Begin 2015 raadden we aan te investeren in een bedrijf dat optical computing probeert te realiseren via een eigen gepatenteerde molecule. De prijs was 0,8 USD. Vandaag staat de koers op 1,70 USD. We verwachten 17 USD.

Maar nogmaals: wij zijn niet geïnteresseerd in wat de koers op de korte termijn doet. Wij hebben de sector grondig geanalyseerd, en zijn tot het besluit gekomen dat dit een gamechanger wordt in de wereld van de computing. Het gaat ons dus niet om de prijs op zich, **maar op de grootte van de positie die we kunnen verwerven voor het bedrijf wordt overgenomen door één van de mastodonten in de sector.**

MT is géén blad voor tafelspringers. Wij investeren in waardes op de lange termijn. En als we al eens een korte trade doen, dan duurt die minstens een half jaar. Zoals met de Chinese ETF die nu in onze portefeuille zit. Ingekocht à 42 USD, en vandaag door de 50 dollar gegaan. Dat is 16 % in de pocket. Gaan we die winst nemen? Neen. Wij wachten rustig af. We hebben onze analyse gemaakt, en hoewel je nooit zeker kunt zijn, moet je soms gewoon durven. Wij zien nog meer winst in dit effect. En als ik winst neem, dan zeg ik dat.

## Speciale actie!

Beste lezer, geachte belegger

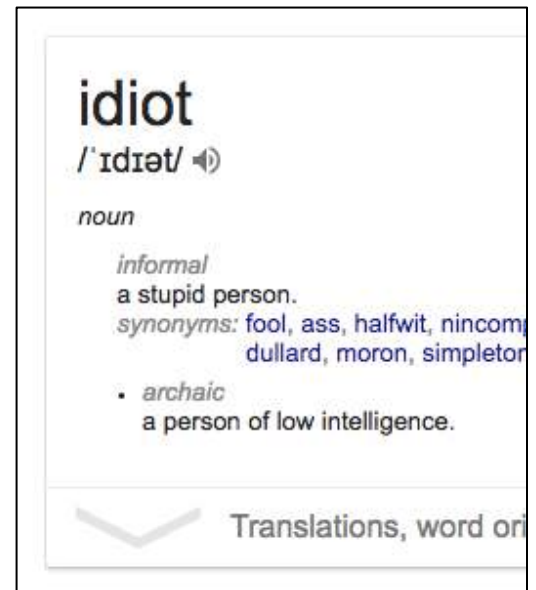
Als trotse uitgever van dit blad nodig ik u vriendelijk uit om u tot onze kleine gemeenschap van beleggers te vervoegen. Neemt u een abonnement, dan vallen er elke maand 2 analyses in uw mailbus. En omdat u de moeite gedaan hebt om dit dossier helemaal door te nemen, wil ik er zelfs meteen een actie aan koppelen ook. Normaal kost een abonnement voor een jaar MACRO Trends 297 euro. Maar omdat wij vinden dat dit soort informatie zoveel mogelijk mensen moet bereiken, zijn wij bereid om er 3 maanden gratis aan toe te voegen! Dat is dus een cadeau van 75 euro!

Klik op de rode button en kies uw abonnement



Hoogachtend,

Mario de Bakker  
Uitgever MACRO Trends



Heb ik fouten gemaakt? Natuurlijk. Iedereen maakt fouten. Zo had ik een positie in ACI aangeraden, een koolproducent. De boeken zagen er goed uit, en het technische plaatje ook. Bleek achteraf dat dat technische plaatje er vooral goed uitzag omdat de shorts aan het coveren waren. Idioot die ik was. 4000 EUR verloren, sommige van mijn abonnees meer. Maar zijn die abonnees kwaad weggelopen? Neen. Ze zijn wijs genoeg om in te zien dat zij OOK een fout hadden gemaakt: mij zomaar geloven. (zie hieronder)



Daarmee is meteen alles gezegd over beleggingsblaadjes: wat verkoopt men? Verwachtingen. Dat is wat ik niet genoeg kan benadrukken: iedereen gelooft wat ie wil geloven, ook ik. Zodoende geef ik u meteen de beste tip van mijn leven mee: volg nooit een tip! Bij MT zijn we niet perfect, maar we beschouwen onze abonnees wél als onze ultieme investering. Wij willen ons geld echt VERDIENEN. Sinds mijn komst als redacteur ben ik dan ook fier te mogen zeggen dat de lezerstrouw van om en bij de 30% omhoog gegaan is naar om en bij de 80%. Het is even wennen aan het perspectief, maar eens iemand geabonneerd is, wil ie zelden nog weer weg.

## Voorpagina The Economist 1988



Dit is een perfect voorbeeld van “The Mocking Code”, de verplichting van psychopaten om hun slachtoffers te waarschuwen. Kijk eens naar de datum die op het muntje staat? 30 jaar op voorhand waarschuwde men ons: een fenix (de mythische vogel die opnieuw uit de as herrijst) staat op een bedje van brandende munten. Uit de GEPLANDE chaos zal een nieuwe orde ontstaan: de Nieuwe Wereld Orde.

### Meer weten?

Ga op YouTube en zoek op “Brecht Arnaert” of “Macrotrends”. U kan via die weg al veel bijleren. Maar het beste houden we natuurlijk voor onze abonnees. (Nieuwe abonnees kunnen alle oude nummers herlezen in ons archief)



## ONZE AUTEUR: BRECHT ARNAERT

Brecht Arnaert is als monetair expert verbonden aan de Universidad Rey Juan Carlos te Madrid, en is sinds november 2013 de hoofdredacteur van MACRO Trends.

Onder zijn leiding is het blad verschoven van een blaadje over goud en goudmijnaandelen, naar een gedegen blad over de gevaren van het monetaire systeem, en hoe zich daarop voor te bereiden.

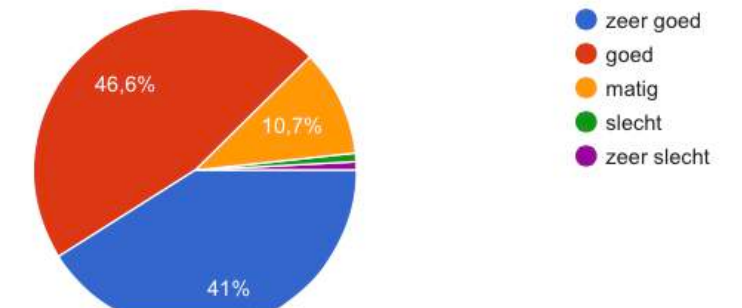
De analyses van Arnaert zijn op zijn zachtst gezegd controversieel, maar zetten u als belegger aan tot denken over de enorme risico's die u loopt, indien u niet zijn modelportefeuille volgt.

Die portefeuille is opgebouwd volgens de filosofie van een beleggingspiramide, waarbij het minst risicovolle de basis vormt, en het meest risicovolle de top. Hoe hoger, hoe minder er van die activaklasse in zit.

Als abonnee zit u verder ook nog eens op de eerste rij om bij te leren over het onderzoek van de hoofdredacteur inzake inflatie en deflatie, en de relatie met de geopolitieke gebeurtenissen in Europa en de wereld.

Kortom: een blad met een focus op beleggen, in het bredere macro-economische kader; wij gaan er prat op dat dit uniek is in de Lage Landen.

## Resultaten abonnee-enquete mei 2016: 88 % vindt het blad “goed” tot “zeer goed”



enorm, het heeft mijn ogen geopend, nu veel meer inzicht op wat er allemaal gebeurt in de wereld.

*Het leggen van verbanden in de financiële wereld en die van de politiek. Het ge-lobby, centrale banken. De diepgaande en kritische analyses hierover, 10,29%. Heel wat lezers appreciëren ook gewoon de brede lijn, de basis, de brede blik, de lange termijnvisie, de gedetailleerdheid, de totaalaanpak, de overkoepelende visie en de diepgang, 16,67%.*

Heel gedocumenteerd, soms duidelijk, soms verwarrend, en soms boven mijn denkvermogen. Maar alvast een andere aanpak en wel altijd kritisch tov de algemene beleggerswereld.

In Macrotrends komt materie aan bod die niet altijd even makkelijk is. *Het is een kunst om moeilijke onderwerpen uit te kunnen leggen, de diepgang daarvan, de helderheid van uiteenzetting. Het nuchtere boerenverstand. Kortom: goed geschreven en begrijpbare taal. Steeds op zoek naar waarheid, 10,29%.*

Unieke historische analyses. Kritische blik op wat de pers ons wil doen slikken. Vernieuwend

Dat je daarvoor moet *durven, durven spreken over bepaalde onderwerpen, lef hebben. Verder gaan waar andere afhaken, het schrijven over wat er achter de schermen gebeurt, de manipulatie. Geen blad voor de mond en in neutraliteit. Durft heilige huisjes omver te halen. Wordt allemaal gezien als uniek. Ook Brechts eerlijkheid en rechtuit zijn. Zijn onbeschoornde openheid, fouten durven toegeven.* Dit alles vinden we in 13,24% van de reacties.

Een openhartige unieke kijk op de economische verhoudingen op alle niveaus, met een goede kans dat ik er financieel maar ook geestelijk beter van wordt.

Wat men verder nog uniek vindt aan dit blad is het feit dat *cash gezien wordt als een investering, iets wat je nergens anders leest, maar wel waar is. Advies over beleggingen, zowel over aandelen als wat doen met cash. En ruimer vermogensbeheer. 5,39%. En meer specifiek daarin, worden beleggingen XXX, XXX, XXX ook sterk gewaardeerd en opgemerkt in 6,86% van de antwoorden.*

**Geld had ik nooit begrepen zonder dit blad.**

## Investeringspiramide



Belegging	Waar	Symbol	Belegging (%)	Waar (%)	Waar (%)	Waar (%)	Waar (%)
<b>AANDELEN 15%</b>							
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
<b>ZILVER + BTC 15%</b>							
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
<b>CASH 30%</b>							
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
<b>GOUD 40%</b>							
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%
AMX	AEX	AMX	15%	15%	15%	15%	15%

Volgens li·ber·ta·ri·ërs zijn mensen vrij om te denken en doen wat ze willen, mits ze daarbij anderen niet in hún vrijheid beperken. Zij verkiezen vrijwillige oplossingen vanuit de gemeenschap boven dwingende oplossingen vanuit de overheid en erkennen dat een vrije samenleving menselijker, welvarender en gelukkiger is.

